



FRATRIBUS UT VITAM SERVARES

STATO MAGGIORE DELLA DIFESA
Ispettorato Generale della Sanità Militare

Comitato tecnico scientifico di psichiatria e psicologia militare





Comitato tecnico scientifico di psichiatria e psicologia militare

Organo di consulenza del Capo di SMD in materia di salute mentale. Istituito presso IGESAN allo scopo di:

- individuare le strategie per prevenire l'insorgenza di sintomi psicopatologici nella popolazione militare;
- individuare i principi condivisi per il trattamento e la riabilitazione dei disturbi mentali;
- stabilire i rapporti di collaborazione con il mondo accademico e scientifico nazionale ed internazionale e con gli organismi della NATO e della EU.

Composto da Ufficiali medici psichiatri e da Ufficiali psicologi militari rappresentanti delle FA/CC .





AGENDA

- **IL COMITATO TECNICO SCIENTIFICO**
- **LINEE GUIDA SUL BENESSERE PSICOFISICO**
- **CAMPAGNA DI PREVENZIONE DEL RISCHIO SUICIDARIO**
- **SINDROME POST-TRAUMATICA DA STRESS (PTSD)**
- **CENTRO VETERANI DELLA DIFESA**





STATO MAGGIORE DELLA DIFESA

Ispettorato Generale della Sanità Militare



LINEE GUIDA SULLE ATTIVITÀ DI SUPPORTO MORALE, PSICOLOGICO E ASSISTENZIALE-PREVIDENZIALE AL PERSONALE MILITARE E AI RISPETTIVI FAMILIARI, IN CASO DI PARTICOLARI EVENTI.

EDIZIONE - MARZO 2018

**Linee guida su
Supporto
morale,
psicologico e
assistenziale**





CAMPAGNA PREVENZIONE RISCHIO SUICIDARIO
«*Combattiamo per la vita*»

- **BROCHURES INFORMATIVE**
- **CORSO *TRAIN THE TRAINERS***
- **CONSULTORI PSICOLOGICI**
- **GIORNATA MONDIALE PREVENZIONE SUICIDIO**
- **CONVEGNO SUICIDOLOGIA Università La Sapienza di Roma (17-18 settembre 2019)**
- **CONVEGNO IGESAN 25 settembre 2019**
- **SITO WEB**
- **APP**





CAMPAGNA PREVENZIONE RISCHIO SUICIDARIO

**BROCHURE INFORMATIVE INVIATE A TUTTO
IL PERSONALE E PUBBLICATE SU ARCHIMEDE**

**BROCHURE
COMANDANTI**

**BROCHURE
PERSONALE
LAICO**

**BROCHURE
SANITARI**





STATO MAGGIORE DELLA DIFESA



PREVENZIONE DEL DISAGIO E DEL RISCHIO SUICIDARIO
RACCOMANDAZIONI E LINEE DI INDIRIZZO PER LA LINEA DI COMANDO

A cura del:

TAVOLO TECNICO RELATIVO ALL'ANALISI DEL FENOMENO DEI SUICIDI E
PREVENZIONE DEL DISAGIO IN AMBITO FORZE ARMATE E FORZE DI POLIZIA

Ed. 2018



STATO MAGGIORE DELLA DIFESA



Prevenzione del suicidio: strategie di intervento

Combattiamo per la vita!



La prevenzione del suicidio è una battaglia di tutti!



PREVENZIONE DELLE CONDOTTE SUICIDARIE IN AMBITO MILITARE RACCOMANDAZIONI E LINEE DI INDIRIZZO PER GLI OPERATORI SANITARI

1. INFORMAZIONI NECESSARIE EVIDENCE BASED

Scopo del presente protocollo è fornire una serie di raccomandazioni, desunte dalla letteratura scientifica, dalle linee guida delle società scientifiche e dalle raccomandazioni ministeriali che gli operatori sanitari dovrebbero tener presente nella loro pratica clinica per prevenire e/o ridurre i comportamenti suicidari e i tentati suicidi dei militari.

Rappresenta un contributo per rendere più competenti gli operatori sanitari nell'applicare quanto viene raccomandato a livello scientifico nei vari setting in cui si trovano ad operare, riferiti al contesto militare.

Le evidenze "strategiche"

Il suicidio è un comportamento plurideterminato; spesso è associato ad aspetti psicopatologici che, se riconosciuti e trattati, possono determinare una significativa diminuzione del rischio.

Nel mondo i progetti di prevenzione del suicidio di dimostrata efficacia erano basati su una delle seguenti strategie:

- rendere difficile l'accesso ai mezzi con cui effettuarlo;
- intercettare nel modo più efficace e capillare la popolazione a rischio, attraverso programmi che coinvolgono la **primary care**.

Un militare con pensieri suicidari si rivolge più frequentemente al proprio Dirigente del Servizio Sanitario (D.S.S.)/Ufficiale medico o al Sottufficiale infermiere di riferimento, con cui ha costruito nel tempo un rapporto di fiducia, piuttosto che ad uno specialista della salute mentale.

La presenza di programmi specifici di "collaborative care" tra D.S.S. e i Servizi di Salute Mentale/Consultori psicologici costituisce un fattore decisivo per l'efficacia dei progetti di prevenzione del suicidio.

Le evidenze: fattori di rischio

Cosa osservare/ricercare	Perché	Aspetti pratici
Disturbi psichici	E' un importante elemento da considerare: in una ridotta percentuale di casi di suicidio è diagnosticabile un disturbo psichico, che la maggioranza delle volte è depressione	In termini strategici è utile focalizzare l'attenzione sui soggetti in fase depressiva o con evidenti oscillazioni dell'umore o comportamenti impulsivi. Molta attenzione a chi è stato da poco dimesso da ricovero psichiatrico o rientra da una T.N.I. per motivi psichiatrici.
Dipendenze con o senza sostanze	O da solo, o associato a disturbo psichico, è un fattore rilevante di rischio	Da considerare attentamente i soggetti che potenzialmente abusano di alcol oppure le nuove dipendenze comportamentali.
Traumi/eventi recenti/situazioni con "perdita di speranza"	Possono determinare sindromi reattive abnormi (reazioni emotive inadeguate, stati depressivi, perdita della capacità di "infuturarsi" ecc.) con possibile ideazione suicidaria	L'evento (normalmente una perdita) va messo in relazione con la personalità del soggetto. Valutare anche militari che si presentano riportando contesti di sopravvenuta difficoltà economica, di perdita di "status" sociale.
Lutto recente per un parente morto suicida	E' una condizione nella quale il rischio aumenta moltissimo	Monitorare queste persone, specialmente se la reazione alla perdita è stata in qualche modo anomala





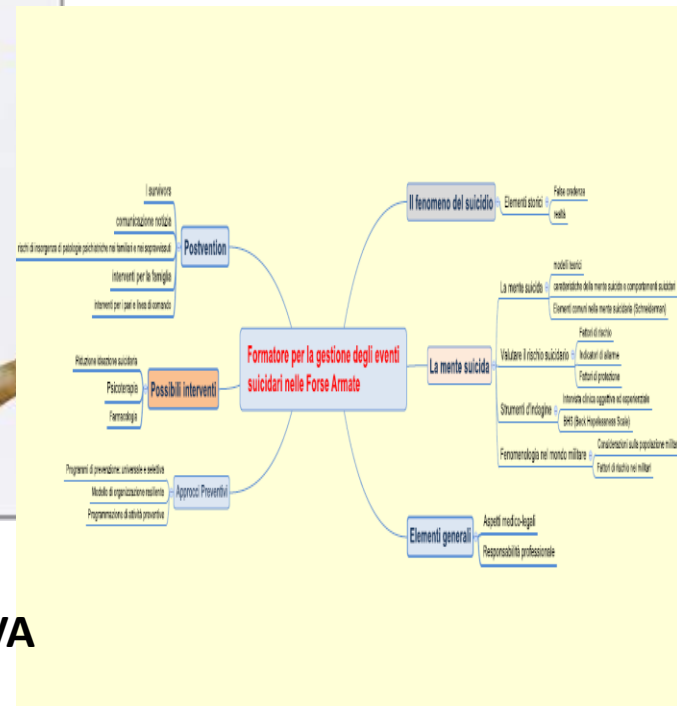
CAMPAGNA PREVENZIONE RISCHIO SUICIDARIO

CORSO TRAIN THE TRAINERS

Corso di formazione per formatori sulla
prevenzione dei suicidi nelle Forze Armate”
Roma 26 marzo 2019



PROGETTAZIONE INTERVENTI DI FORMAZIONE SUCCESSIVA





CAMPAGNA PREVENZIONE RISCHIO SUICIDARIO

**GIORNATA MONDIALE PREVENZIONE SUICIDIO
10 SETTEMBRE**



**CONFERENZE INFORMATIVE NEI COMANDI A CURA
DEL PERSONALE PSICOLOGO IN FORZA AGLI STESSI**





CAMPAGNA PREVENZIONE RISCHIO SUICIDARIO

PARTECIPAZIONE
CONVEGNO SUICIDOLOGIA
17-18 SETTEMBRE 2019

**SAVE
THE DATE
2019**

CONVEGNO INTERNAZIONALE
DI **SUICIDOLOGIA E
SALUTE PUBBLICA**
17 e 18 SETTEMBRE 2019
AULA MAGNA
SAPIENZA - UNIVERSITÀ DI ROMA
Piazzale Aldo Moro, 5





CAMPAGNA PREVENZIONE RISCHIO SUICIDARIO

CONVEGNO IGESAN

Aggiornamenti in tema di psichiatria e psicologia militare: “La prevenzione del suicidio nelle forme armate”, 25 settembre 2019.

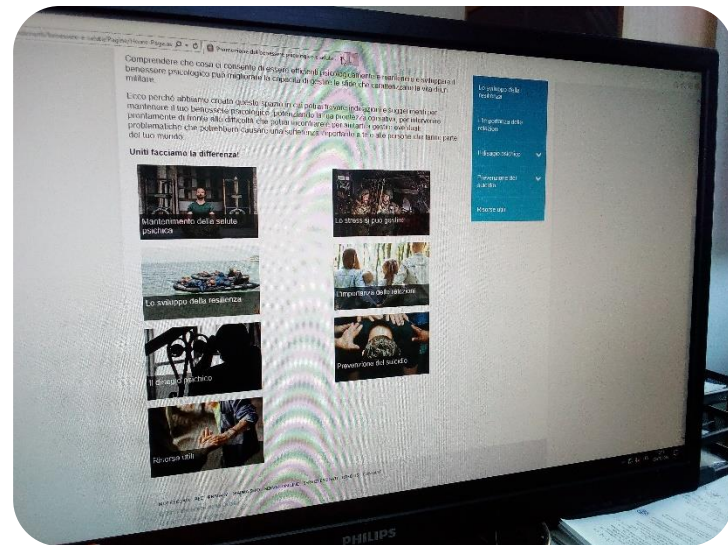




CAMPAGNA PREVENZIONE RISCHIO SUICIDARIO

SITO WEB

http://www.difesa.it/SMD_/approfondimenti/benessere-e-salute/Pagine/Home-Page.aspx





CAMPAGNA PREVENZIONE RISCHIO SUICIDARIO

CONSULTORI PSICOLOGICI



RICOGNIZIONE E RILANCIO SERVIZI

http://www.difesa.it/GiornaleMedicina/CTS_PsichiatriaPsicologiaMilitare/Documents/CONSULTORI_PSICOLOGICI_SERVIZI_DI_PSIKOLOGIA_DIFESA_FA_CC.pdf

Info e Contatti - Difesa.it

Page 1 of 1

MINISTERO DELLA DIFESA

Info e Contatti

L'aiuto è disponibile

In caso di emergenza chiama il numero unico nazionale 112

CONSULTORI PSICOLOGICI E SERVIZI DI PSICOLOGIA DELLA DIFESA

Roma
POLICLINICO MILITARE CEIUS
UOS psichiatrica e consultorio psicologico
0670196059

Roma
SEGRETERATO GENERALE DELLA DIFESA
Centro di ascolto
Lunedì e mercoledì ore 8:00 - 16:00
Martedì e giovedì ore 8:00 - 12:00 e dalle 14:00 alle 17:00
06489130974

Roma
CENTRO VETERANI DIFESA
Lunedì - Venerdì dalle 09:00 alle 12:00
06 70196769

CONSULTORI PSICOLOGICI E SERVIZI DI PSICOLOGIA PER IL PERSONALE DELL'ESERCITO

CONSULTORI PSICOLOGICI E SERVIZI DI PSICOLOGIA PER IL PERSONALE DELLA MARINA MILITARE

SERVIZIO DI PSICOLOGIA PER IL PERSONALE DELL'AERONAUTICA MILITARE

CONSULTORI PSICOLOGICI E SERVIZI DI PSICOLOGIA DELL'ARMA DEI CARABINIERI PER IL PERSONALE DELL'ARMA DEI CARABINIERI

REDAZIONE DEL QUOTIDIANO MILITARE
© 2015 Ministero della Difesa
V.4.0.0 - 10 giugno 2015

Promozione del benessere psicologico e salute mentale

Mantenimento della salute psichica

Lo stress si può gestire

Lo sviluppo della resilienza

L'importanza delle relazioni

Il disagio psichico

Prevenzione del suicidio

Risorse utili

http://www.difesa.it/SMD/_approfondimenti/benessere-e-salute/prevenzione-del-suici... 23/07/2019





CAMPAGNA PREVENZIONE RISCHIO SUICIDARIO

Promozione del benessere psicologico e salute mentale.

Il Ministero della Difesa informa che è consultabile sul sito internet istituzionale e su Archimede la sezione dedicata alla promozione del benessere psicologico e salute mentale del personale.

In questo spazio, curato dagli psicologi militari della Difesa, potrai trovare indicazioni e suggerimenti su come gestire meglio lo stress quotidiano e mantenere il benessere psicologico, su come migliorare la qualità di vita e sviluppare e/o potenziare le risorse personali, relazionali e professionali. Troverai, inoltre, spiegazioni, consigli e contatti utili per intervenire prontamente di fronte alle difficoltà e al disagio psicologico che può manifestarsi nella vita di ognuno. Continua, infine, anche attraverso questa iniziativa, la Campagna informativa e di sensibilizzazione sulla prevenzione dei suicidi alla quale è stata dedicata una specifica sezione in cui sono riportate le informazioni essenziali che tutti dobbiamo conoscere per poter dare un contributo importante ed essere di aiuto.

Naviga con noi, uniti facciamo la differenza!





CAMPAGNA PREVENZIONE RISCHIO SUICIDARIO

APPLICAZIONE PER SMARTPHONE





**STATO MAGGIORE DELLA
DIFESA**

**ISPETTORATO GENERALE DELLA
SANITA' MILITARE**

**Linee guida per la gestione dei
disturbi mentali connessi con lo
stress traumatico in missioni
operative fuori area**



EDIZIONE 2015



**Linee guida su
PTSD**



STATO MAGGIORE DELLA DIFESA

Ispettorato Generale della Sanità Militare

**LINEE GUIDA SULLE ATTIVITÀ DI
SUPPORTO MORALE, PSICOLOGICO E
ASSISTENZIALE-PREVIDENZIALE
AL PERSONALE MILITARE E AI RISPETTIVI
FAMILIARI, IN CASO DI PARTICOLARI
EVENTI.**

EDIZIONE - MARZO 2018





CENTRO VETERANI DELLA DIFESA

PROPOSTA DI INSERIRE UN “Servizio per la cura del Trauma Psicologico»





F.A.	2015	2016	2017	2018
ESERCITO	6	8	8	11
MARINA	0	3	3	2
AERONAUTICA	2	0	0	1
CARABINIERI	10	12	13	12
TOTALE F.A.	18	23	24	26





PSICOLOGI E PSICHIATRI DEL COMPARTO DIFESA

		PSICOLOGI	PSICHIATRI
ESERCITO	MILITARI	92	23
	CIVILI/CONVENZIONATI	45	5
MARINA	MILITARI	27	6
	CIVILI/CONVENZIONATI	2	3
AERONAUTICA	MILITARI	14	6
	CIVILI/CONVENZIONATI	10	3
CARABINIERI	MILITARI	21	5
	CIVILI/CONVENZIONATI	22	27

