MODELLO DI PREVENZIONE
COME STRUMENTO DI MONITORAGGIO E TUTELA DELLA SALUTE NELLO SPORT

Dott. FABIO FANTON Medico Federale:

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE E ARTI MARZIALI

FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

FITRI Federazione Italiana Triathlon

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

FIJLKAM

FIJLKAM

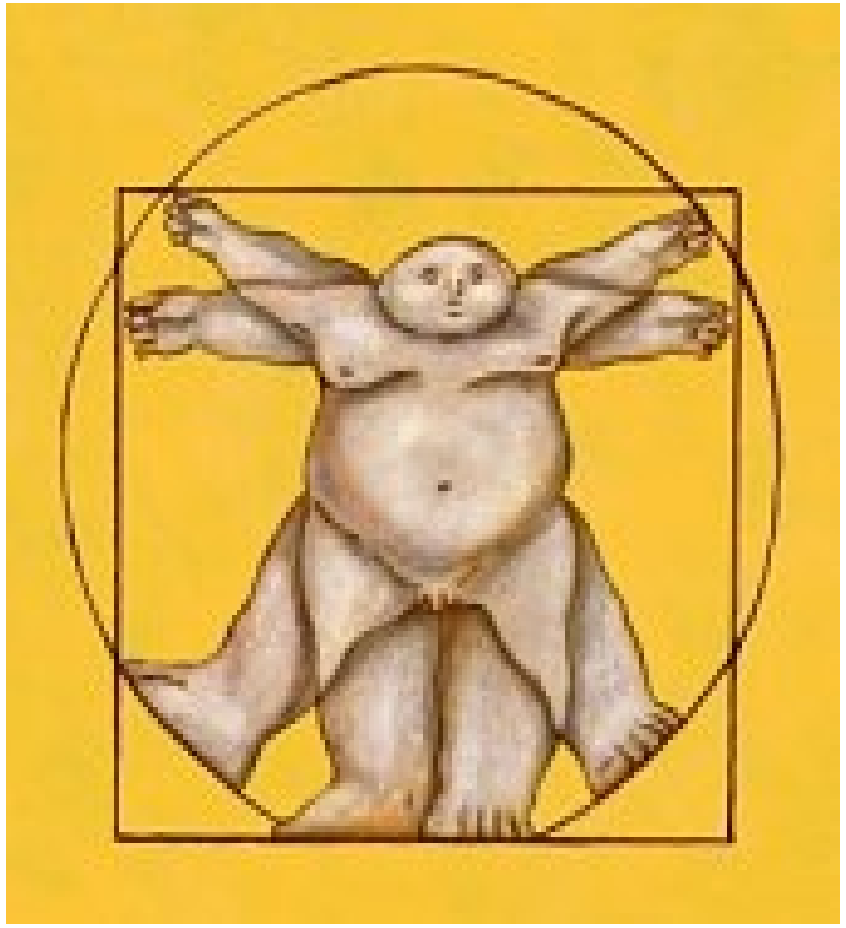
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

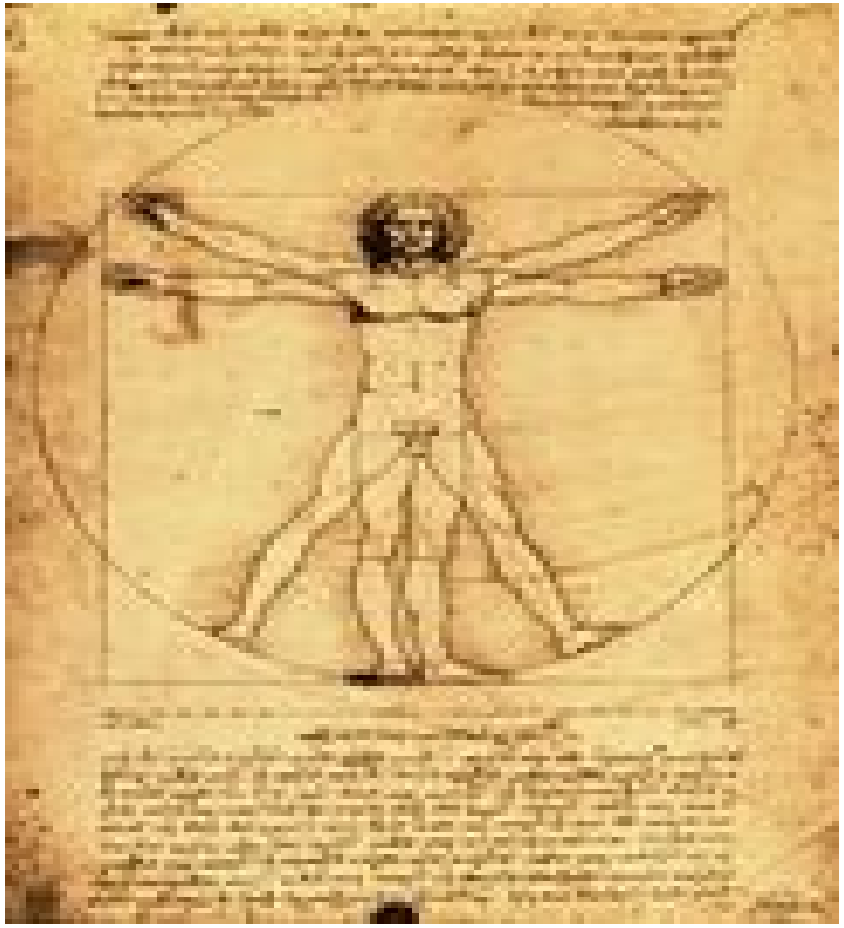
SAFE SPORT

PREVENZIONE NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO: ASPETTI MEDICI E STRATEGIE PREVENTIVE

con il patrocinio

PREVENZIONE = SFIDA CULTURALE





NON CONDIVISIONE = RISCHI PER L'ATLETA

- CULTURA DEL DOMINIO vs CUTURA DELLA CONDIVISIONE
- AUTOREFERENZIALITA'
- NON CONDIVISIONE DI STANDARD
- SCARSA PROGRAMMAZIONE

SAFE SPORT = TEAM WORK

- LAVORO CONDIVISO
- OBIETTIVI - CONFRONTI
- PROCEDURE STANDARD
- VALUTAZIONI – VERIFICHE
- CARICHI LAVORO INDIVIDUALI

PREVENZIONE
SIGNIFICATO ATTUALE

STRATEGIE PREVENTIVE

STRATEGIE PREVENTIVE

- SVILUPPO DI UNA CULTURA DI PREVENZIONE
- LINEE GUIDA ATTIVITA' GIOVANILE
- ATLETA "AL CENTRO" DEL PROGETTO
- CARICO DI LAVORO INDIVIDUALE
- MODELLO DI SPORT SICURO "SAFE SPORT"

PREVENZIONE
“SAFE SPORT”

MODELLO “SAFE SPORT”

- SPECIFICITA’ DEL RISCHIO
- FORMAZIONE ALLENATORI
- CONTROLLO GESTO TECNICO
- VALUTAZIONE E MONITORAGGIO INDIVIDUALE DEI RISCHI
- SPAZIO PREVENTIVO NEL PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

SAFE SPORT

“SAFE SPORT” = RIDUZIONE DEI COSTI

PREVENZIONE
LINEE GUIDA ATTIVITA' GIOVANILE

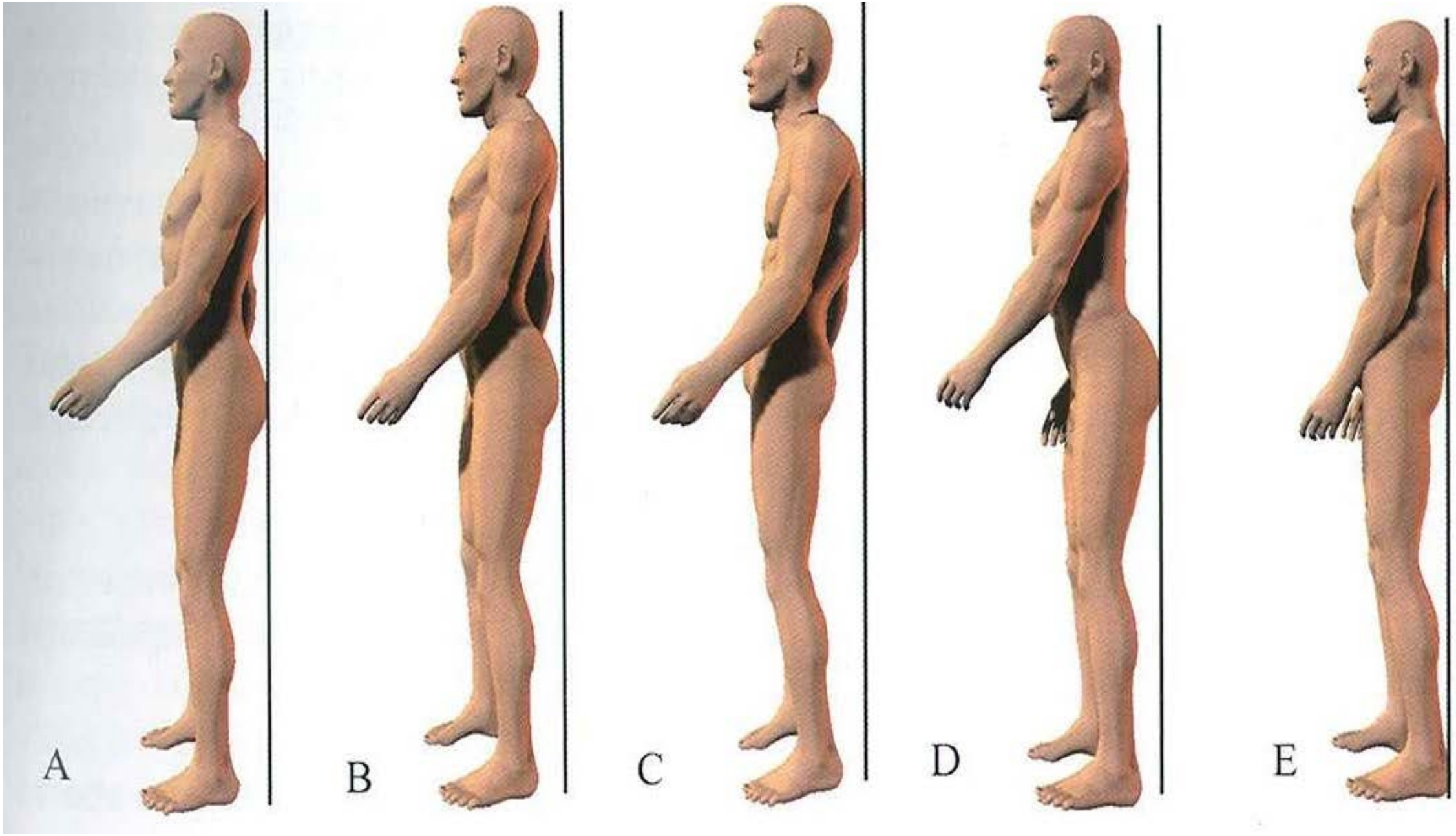
LINEE GUIDA ATTIVITA' GIOVANILE

- RISPETTO DELLA FASI DI CRESCITA
- RISCHI DI SOVRACCARICO DI LAVORO PER L'ETA'
- RISCHIO DELL'AGONISMO PRECOCE
- ECCESSO DI ATTIVITA' TECNICA RISPETTO ALLA PREPARAZIONE ATLETICA DI FORMAZIONE
- RISCHI DELLA SPECIALIZZAZIONE PRECOCE

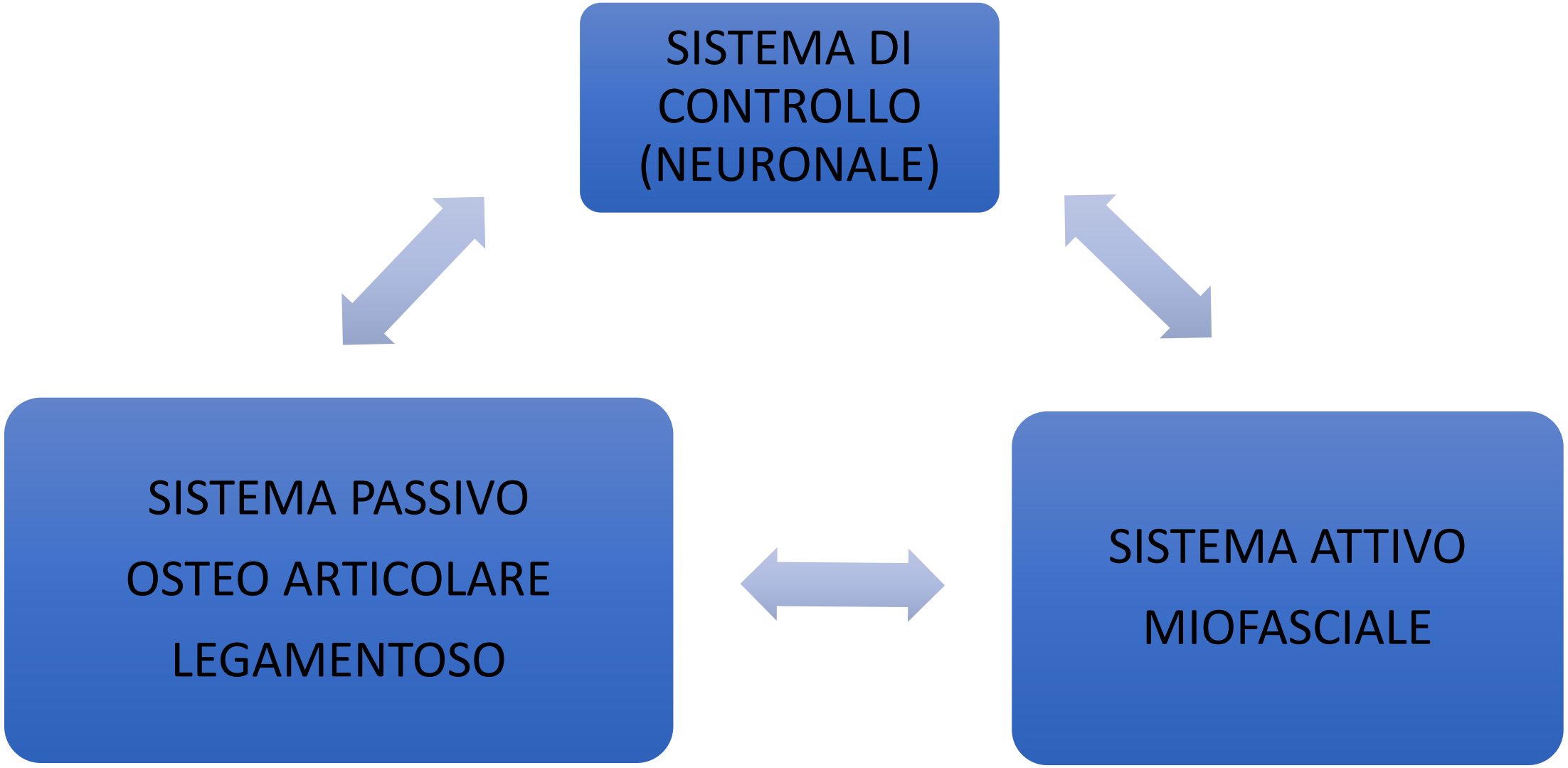
PREVENZIONE AL FEMMINILE

PREVENZIONE
CONTROLLO DEL GESTO TECNICO

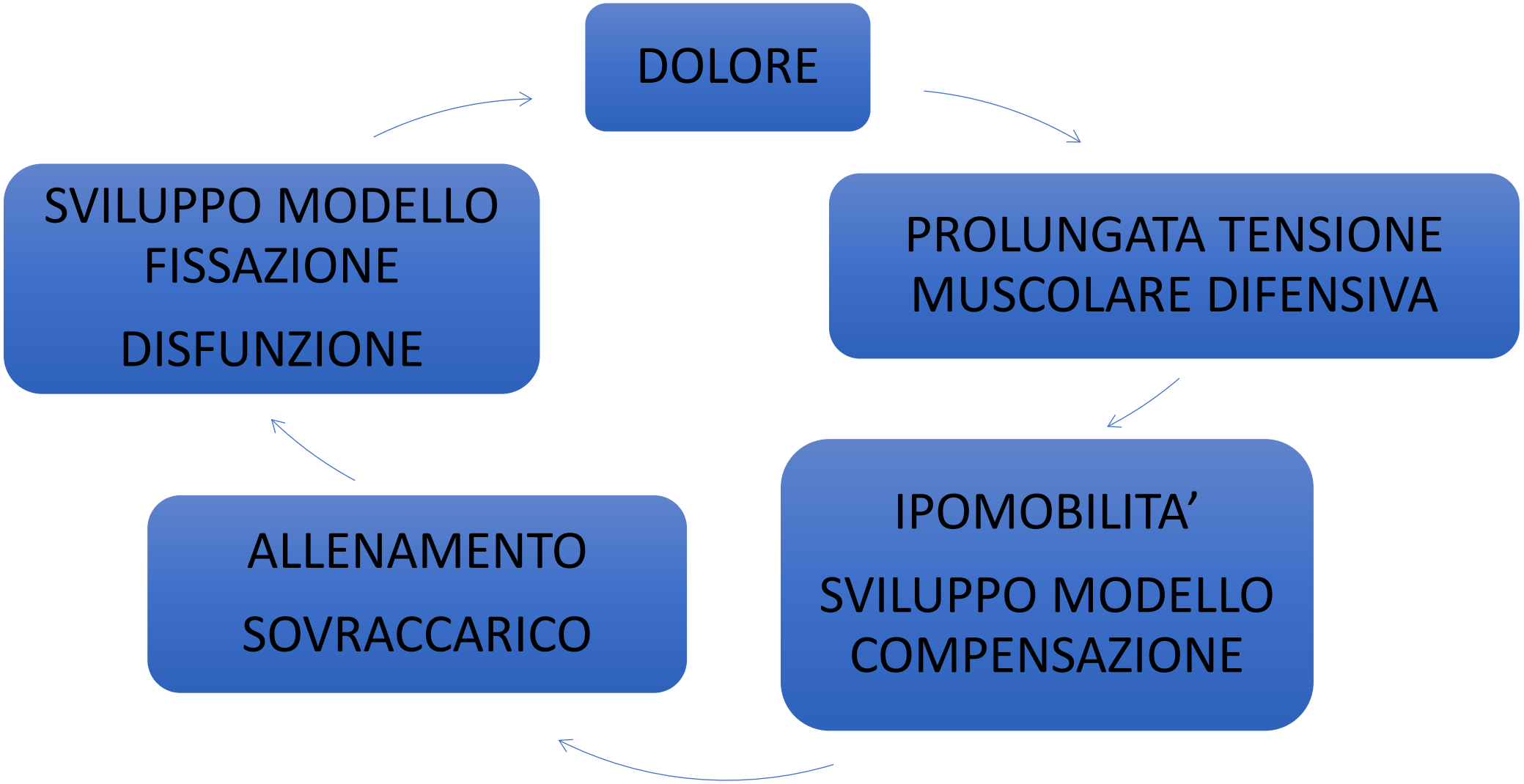
“ATLETA AL CENTRO”

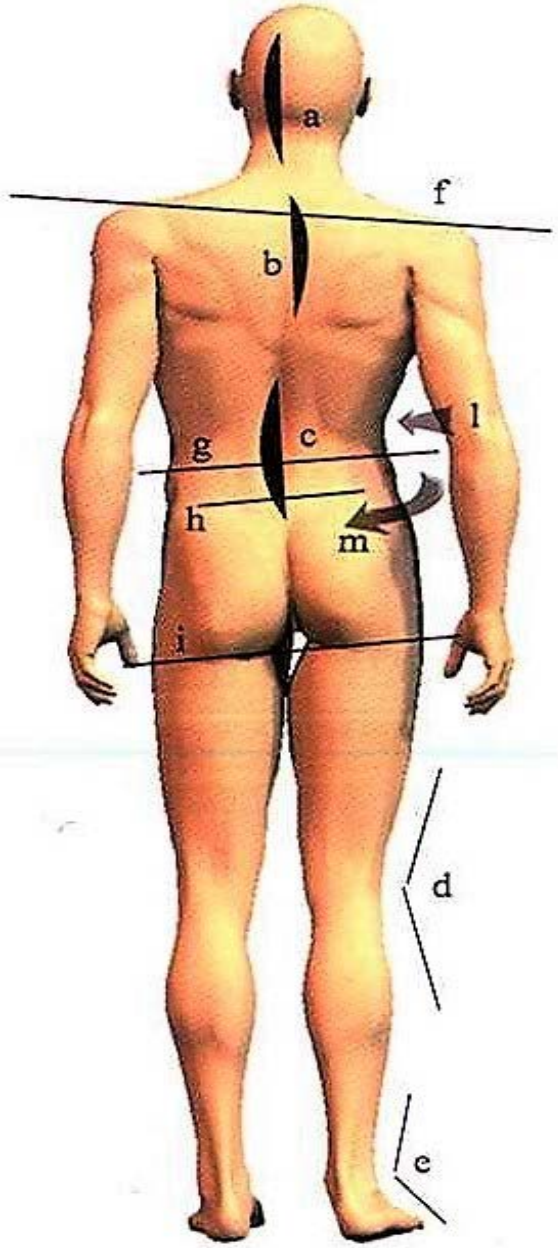

A
B
C
D
E

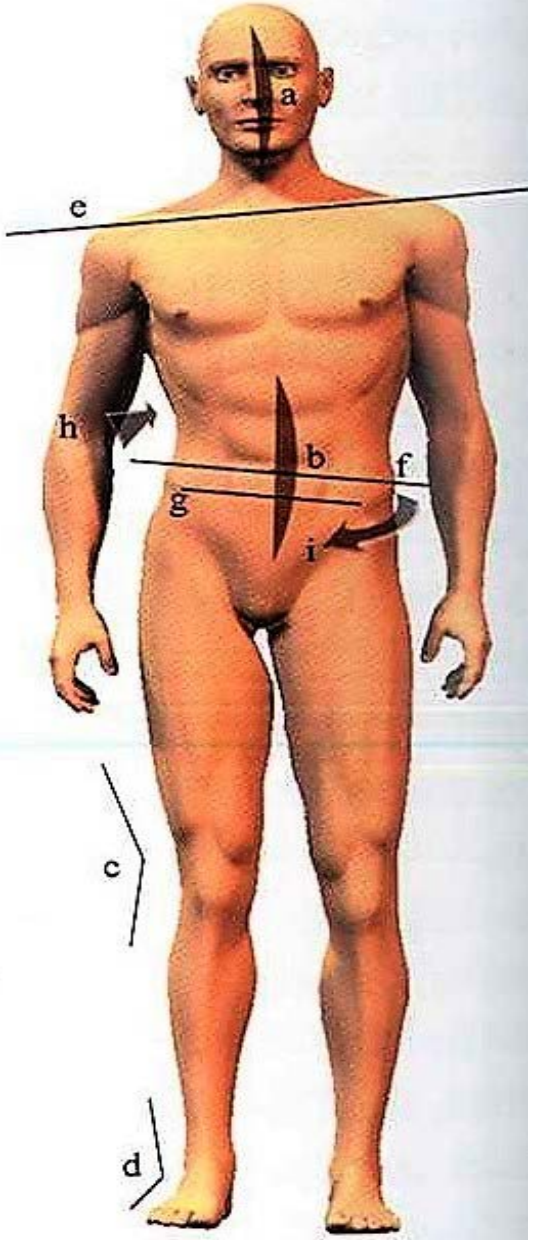
STABILITA' DEL CORPO



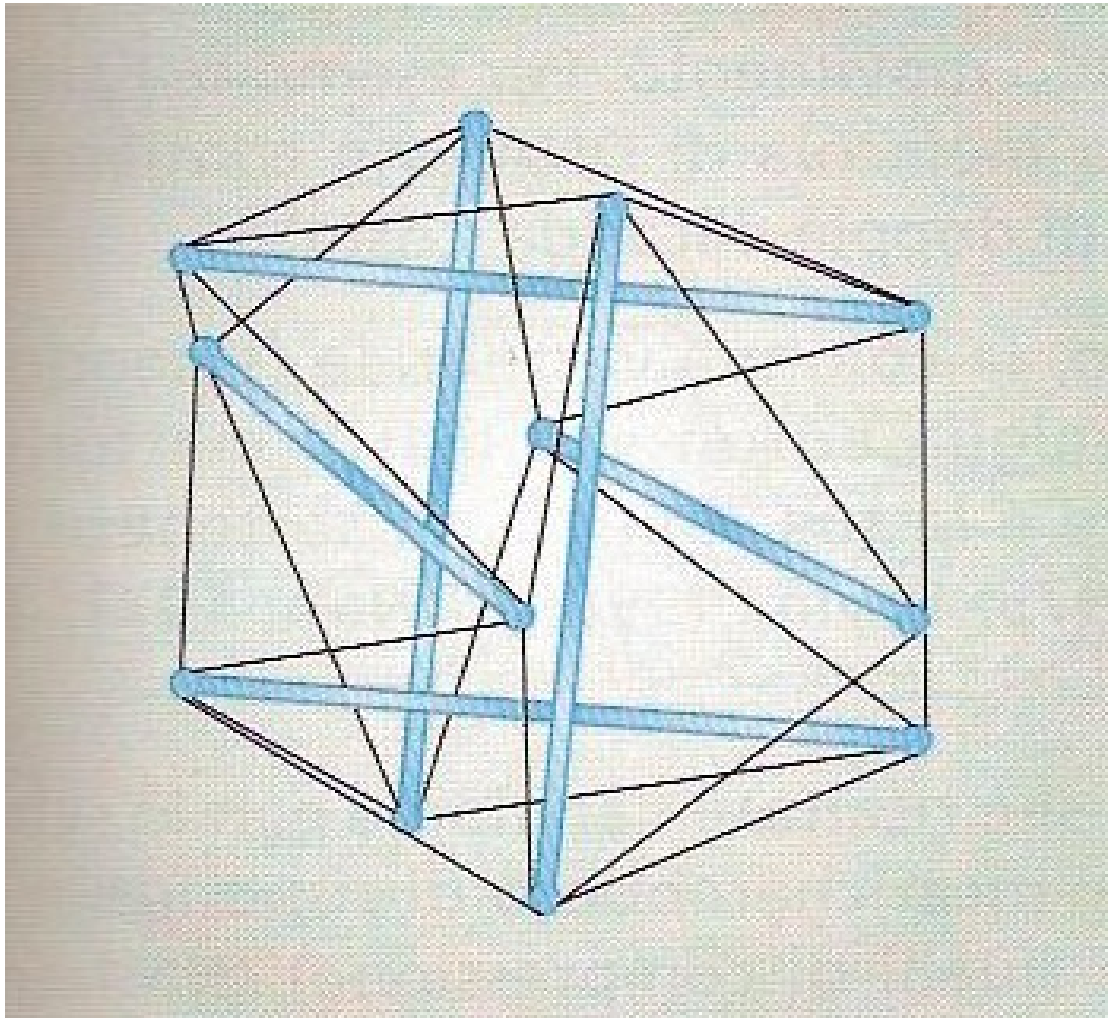
STRESS PROLUNGATO - COMPENSAZIONE

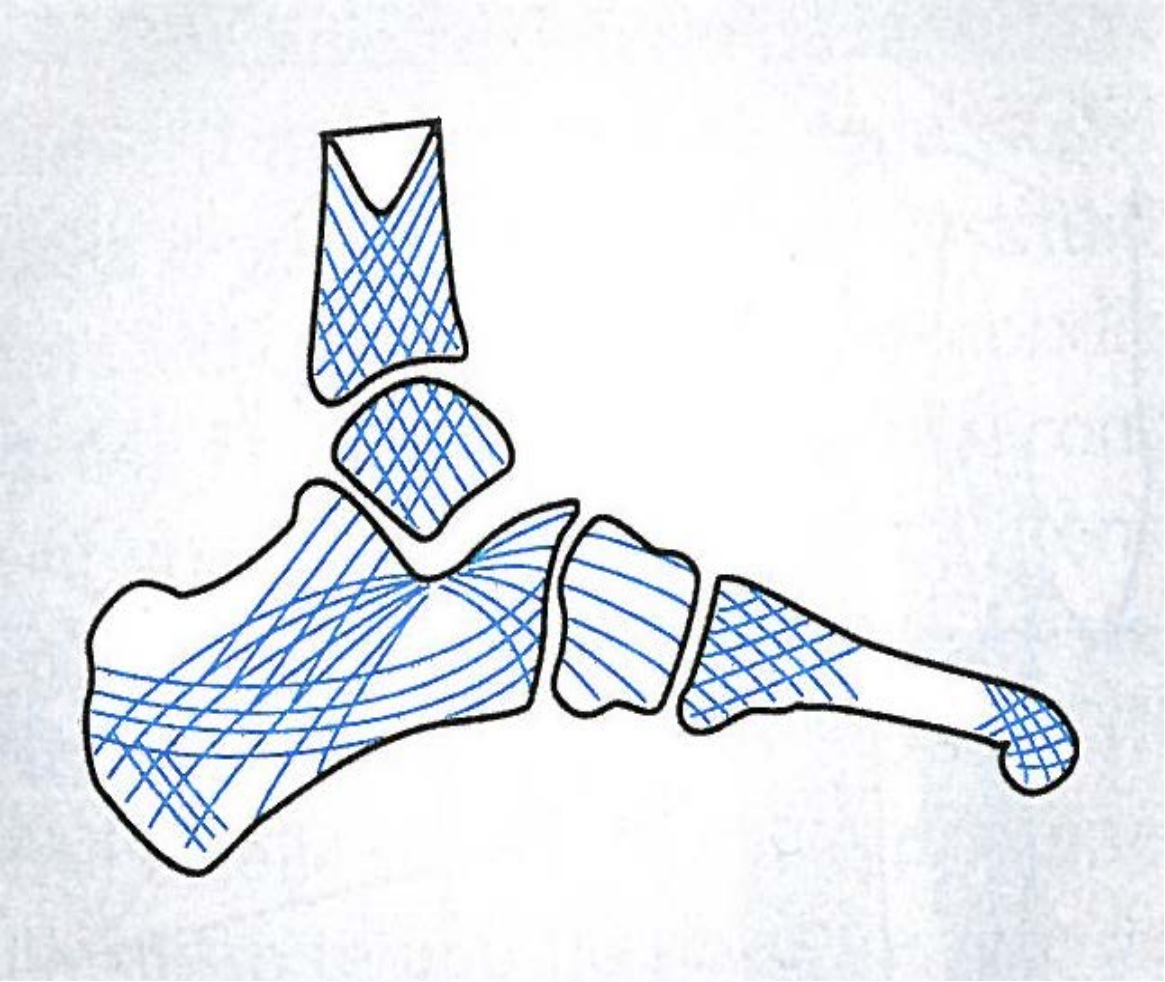



a
f
b
g
c
l
h
m
i
d
e

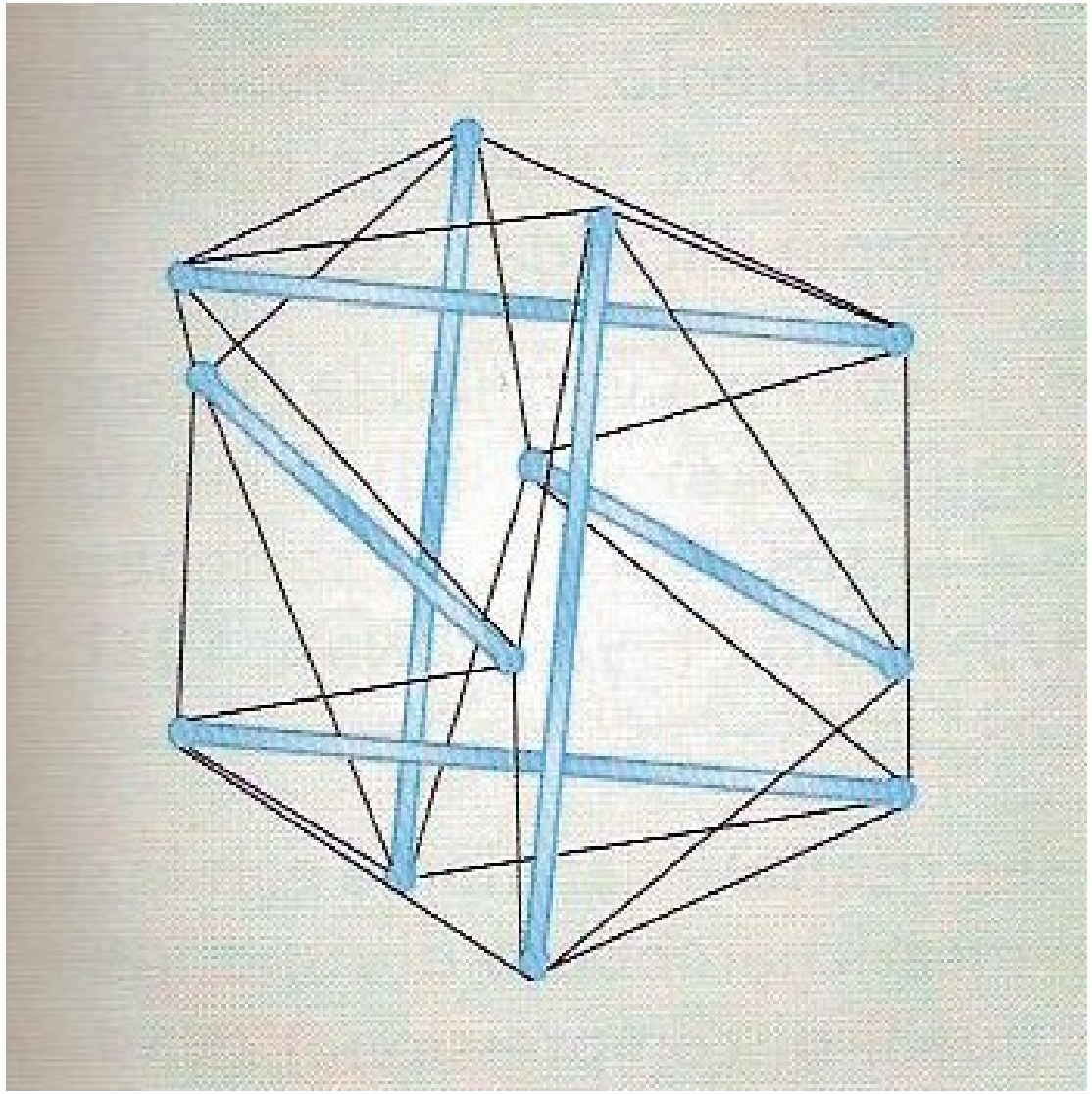

a
e
h
b
f
g
i
c
d

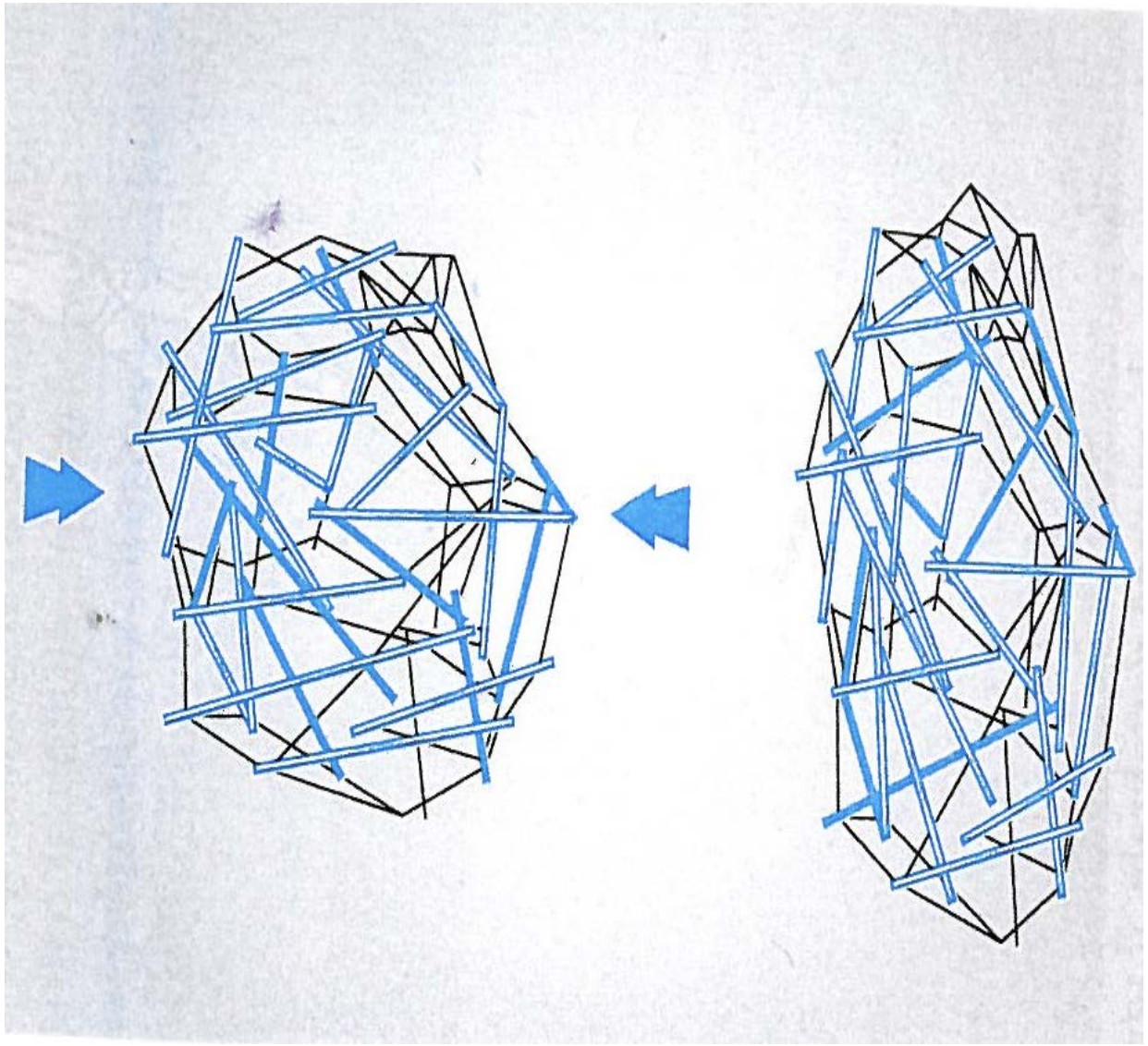
TENSEGRITA’ MODELLO STRUTTURALE





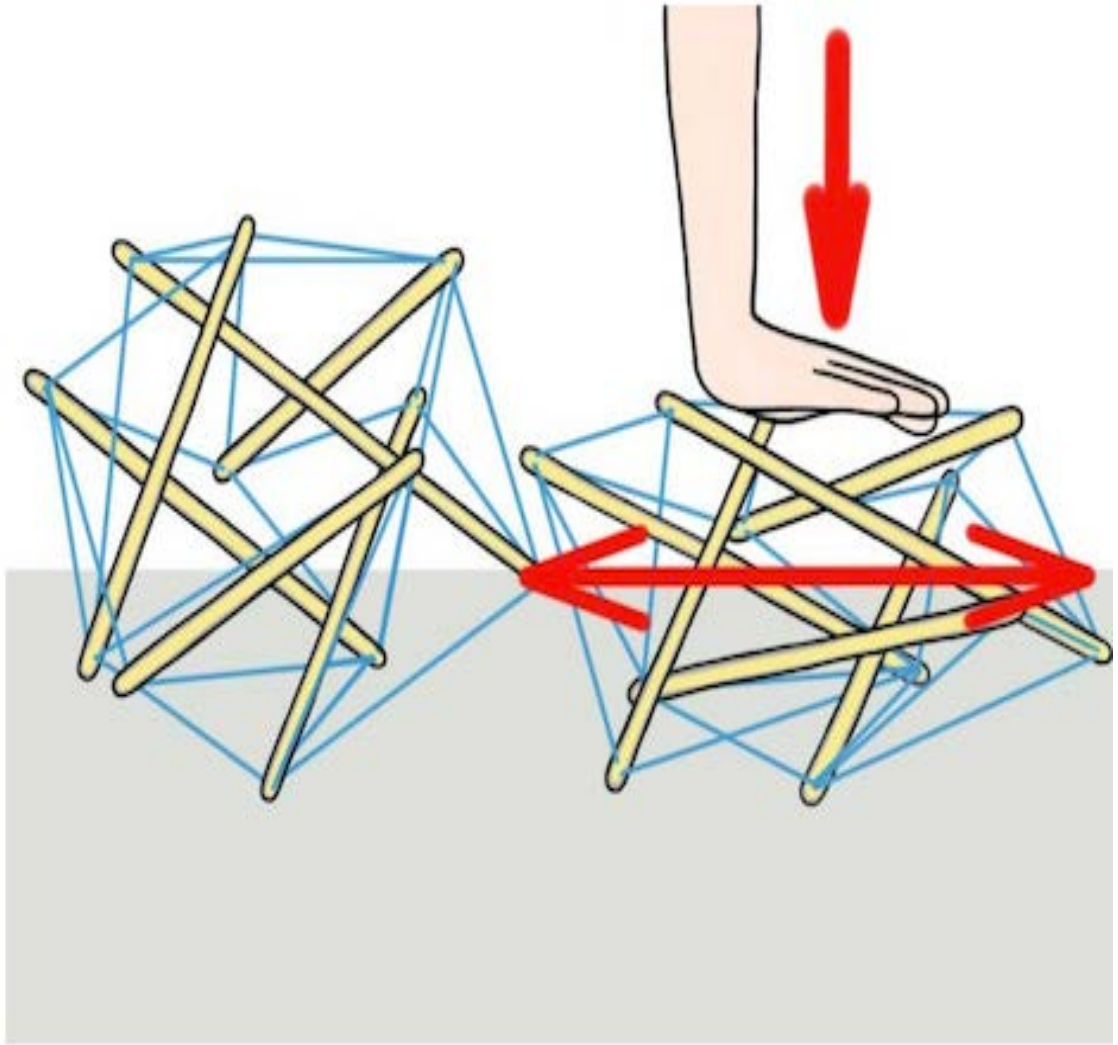
TENSEGRITA'= SISTEMA AUTOSTABILIZZANTE





ELASTICITA' E RISPOSTA AL CARICO

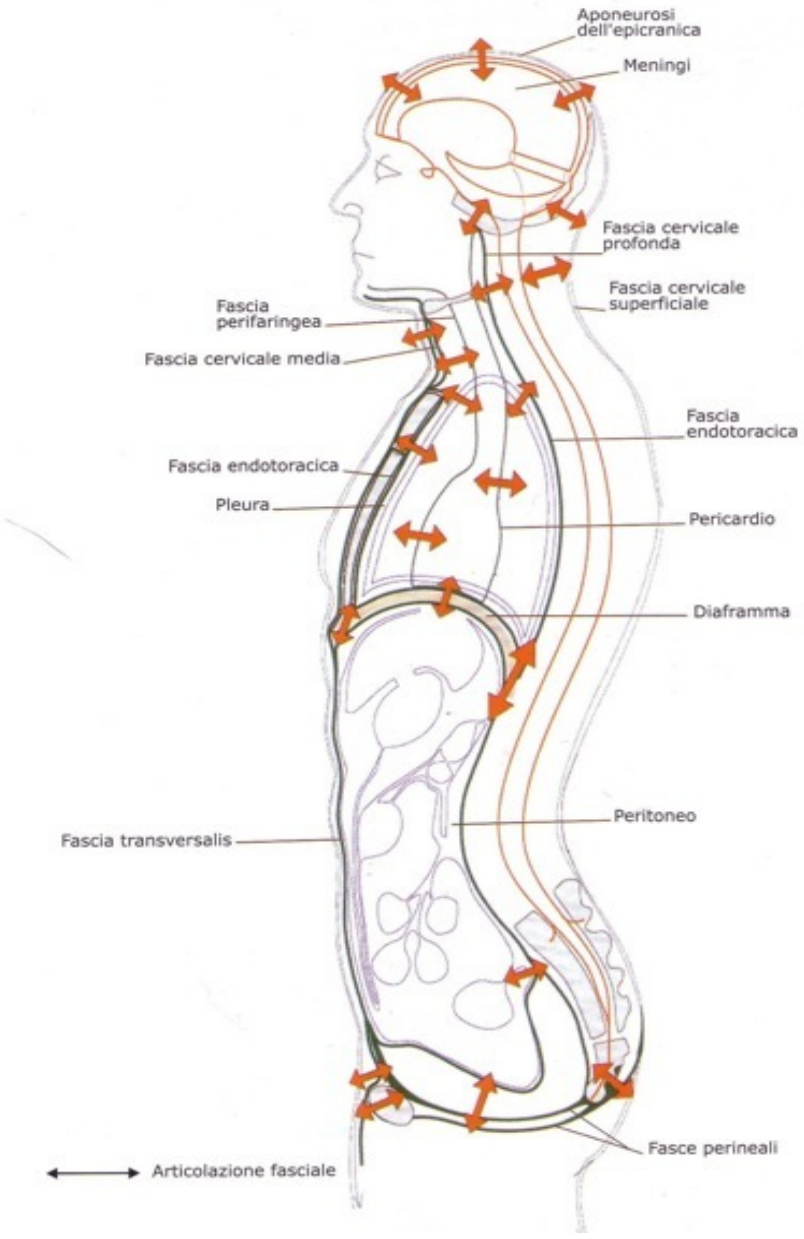
- RISPOSTA ELASTICA
- SALUTE DEI TESSUTI
- ASSENZA DI ADATTAMENTI
- MEMORIA DEL TRAUMA
- CARICO IDONEO
- STATO IDRICO



CAPACITA’ DI ASSORBIMENTO ELASTICO DEI TESSUTI

- EQUILIBRIO DEL SISTEMA MIO-FASCIALE
- MONITORAGGIO DELLA STABILITA’
- OSSERVAZIONE DELLA RISPOSTA AL CARICO
- OSSERVAZIONE DEI MOVIMENTI DI BASE

SISTEMA DI CONNESSIONE DI TUTTI I TESSUTI



PREVENZIONE
QUATTRO PUNTI FONDAMENTALI

- ❑ <u>OSSERVAZIONE</u>
- ❑ VALUTAZIONE
- ❑ TRATTAMENTO
- ❑ STABILIZZAZIONE

SAFE SPORT - PREVENZIONE

OSSERVAZIONE DEI MESSAGGI DEL CORPO

- ❑ SOMATICI
- ❑ POSTURALI
- ❑ COMPORTAMENTALI
- ❑ EMOTIVI

pasSport & FIJLKAM

essematica

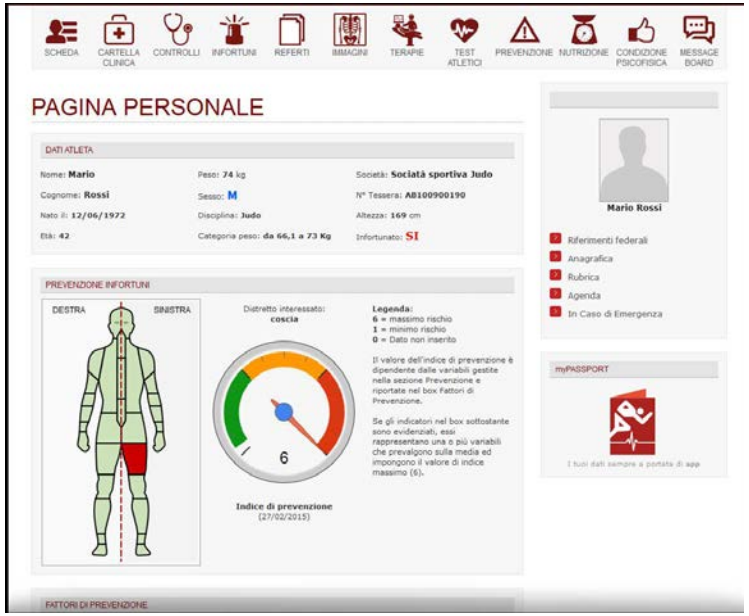
Come funziona pasSport

PASSPORT
LIBRETTO ELETTRONICO DELL'ATLETA

La **Fijlkam** utilizza **pasSport** per la gestione ed il monitoraggio degli **Atleti Top dal 2015**.

L'applicazione consente l'archiviazione dei **dati** relativi alla storia **dell'Atleta** (*Scheda Atleta, Cartella Clinica, Referti, Immagini, Infortuni, Protocollo Terapeutico, Test di prevenzione infortuni, Test Fisici, Test psicofisici, valori nutrizionali*……).

La gestione dei dati (inserimento, visualizzazione e modifica) è affidata agli Staff. In particolare, ciascun collaboratore dispone di un profilo autorizzativo differente in funzione del proprio ambito di competenza.



Perché pasSport

PASSPORT
LIBRETTO ELETTRONICO DELL'ATLETA

pasSport è uno strumento a supporto della ***Federazione***, dei ***Comitati*** e delle ***Società*** per:

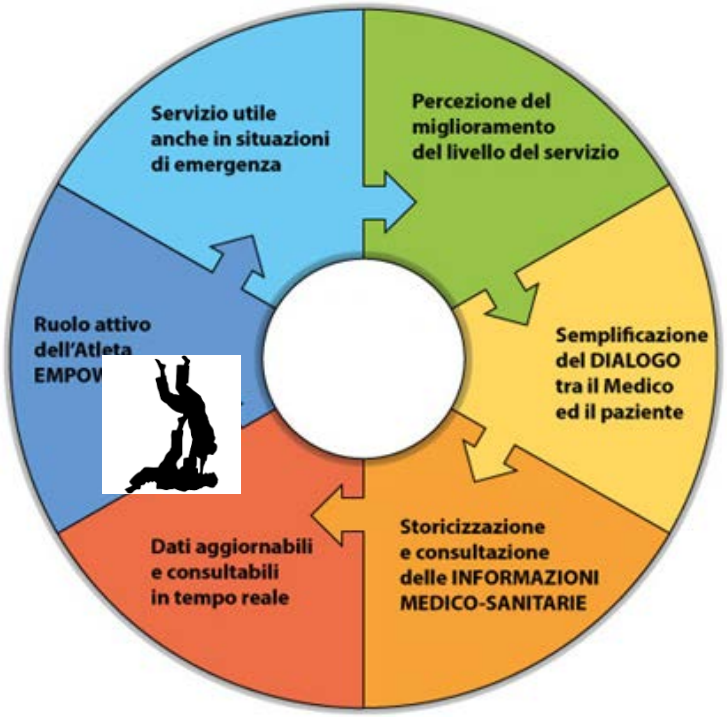
- ***facilitare*** gli ***Staff*** nell'archiviazione, nella gestione e nella consultazione dei dati in maniera organica e strutturata
- ***agevolare*** il lavoro dei ***team*** per la costruzione di un forte spirito di squadra
- ***abbattere*** le distanze e le barriere della comunicazione tra i vari attori
- ***condividere*** le informazioni all'interno della stessa organizzazione
- ***utilizzare*** al massimo le risorse e sfruttare al meglio le ***informazioni***
- ***produrre*** statistiche aspecifiche e report ad hoc elaborando i dati immessi

I vantaggi per gli Atleti

PASSPORT
LIBRETTO ELETTRONICO DELL'ATLETA

pasSport è un'applicazione che consente agli Atleti:

- di aggiornare e consultare i ***propri*** dati, in ogni momento e dovunque
- di ***condividere***, se lo si vuole, i propri dati con altri attori (medici specialisti , amici, tecnici…)
- disporre dei dati, utili anche e soprattutto in casi di ***emergenza***
- semplificare il ***dialogo*** con i Medici
- di abbattere le distanze con le istituzioni dello Sport
- di svolgere un ruolo più attivo
- di ricevere un servizio gratuito dalla Società e dalla Federazione



PAGINA PERSONALE

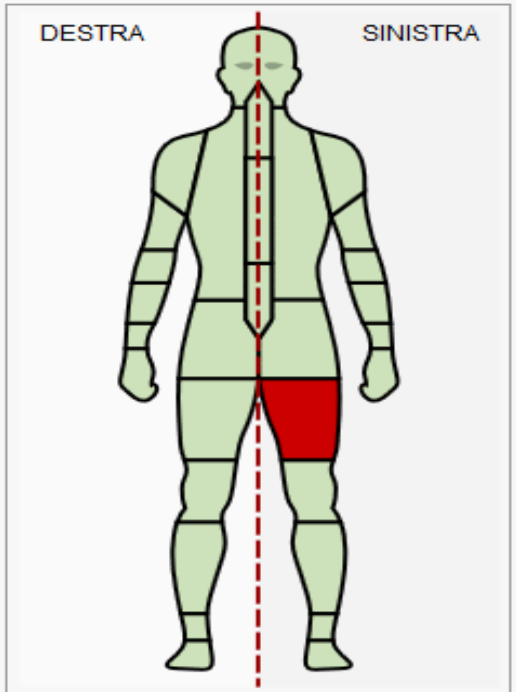
DATI ATLETA

Nome: **Mario**
Cognome: **Rossi**
Nato il: **12/06/1972**
Età: **42**

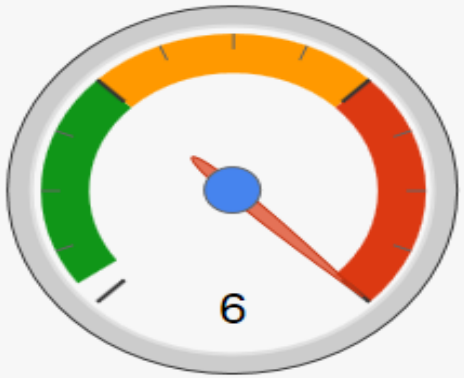
Peso: **74** kg
Sesso: **M**
Disciplina: **Judo**
Categoria peso: **da 66,1 a 73 Kg**

Società: **Sociatà sportiva Judo**
N° Tessera: **AB100900190**
Altezza: **169** cm
Infortunato: **SI**

PREVENZIONE INFORTUNI



Distretto interessato:
coscia



Indice di prevenzione
(27/02/2015)

Legenda:
6 = massimo rischio
1 = minimo rischio
0 = Dato non inserito

Il valore dell'indice di prevenzione è dipendente dalle variabili gestite nella sezione Prevenzione e riportate nel box Fattori di Prevenzione.

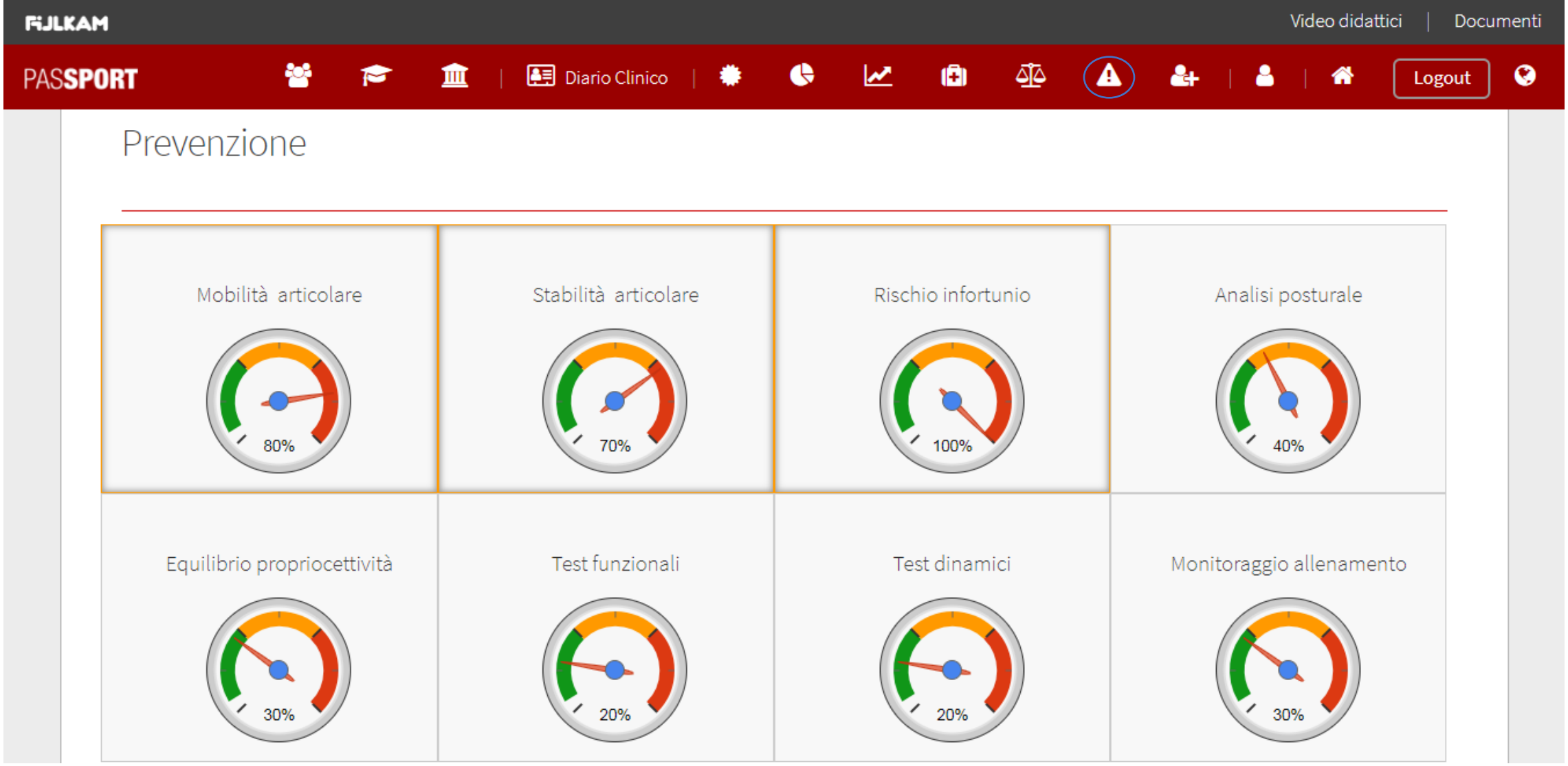
Se gli indicatori nel box sottostante sono evidenziati, essi rappresentano una o più variabili che prevalgono sulla media ed impongono il valore di indice massimo (6).

Mario Rossi

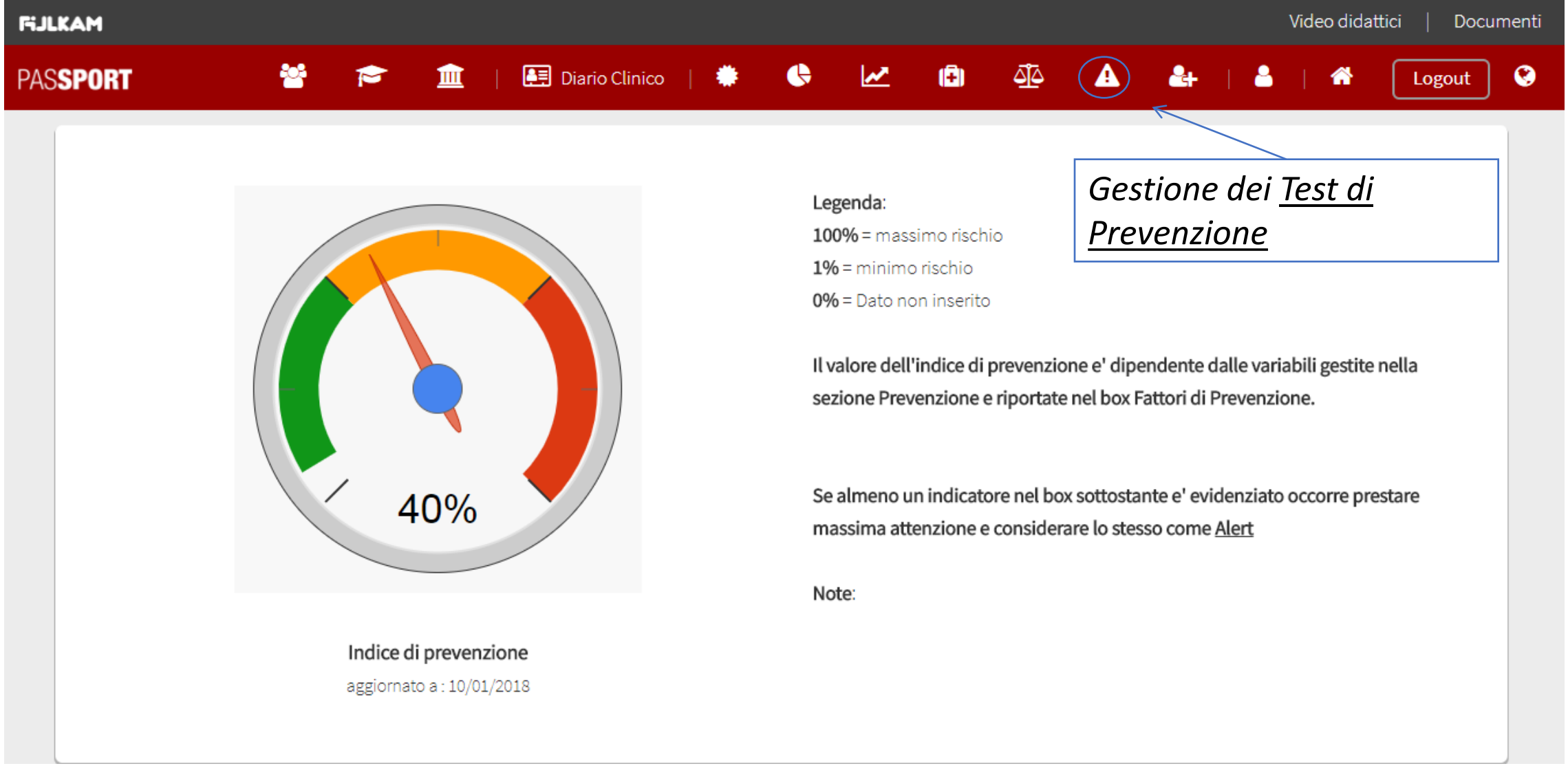
- Riferimenti federali
- Anagrafica
- Rubrica
- Agenda
- In Caso di Emergenza

myPASSPORT

I tuoi dati sempre a portata di **app**

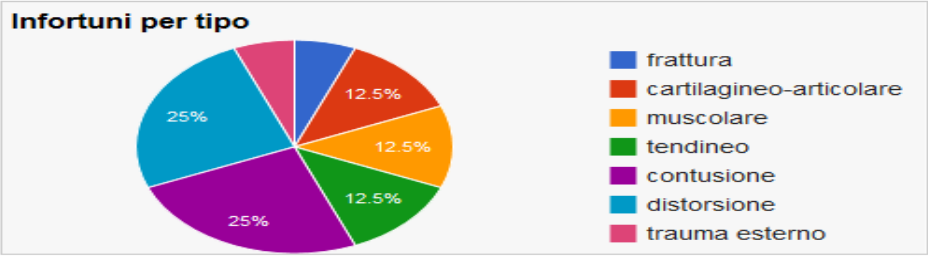


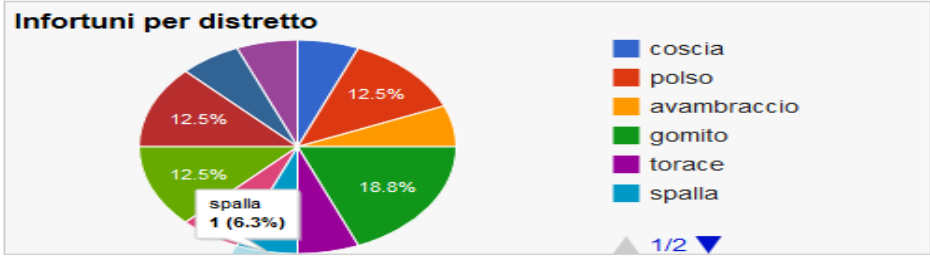
Le 8 variabili che concorrono alla valutazione del rischio infortunio, oltre al valore nutrizionale ed allo stato psicofisico

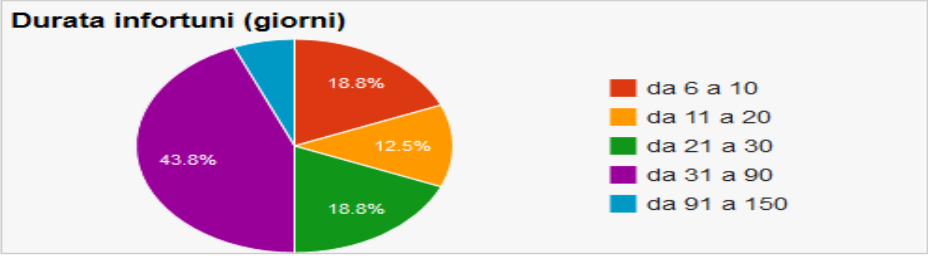

FJLKAM
Video didattici
Documenti
PASSPORT
Diario Clinico
Logout
Gestione dei Test di Prevenzione
40%
Indice di prevenzione
aggiornato a : 10/01/2018
Legenda:
100% = massimo rischio
1% = minimo rischio
0% = Dato non inserito
Il valore dell'indice di prevenzione e' dipendente dalle variabili gestite nella sezione Prevenzione e riportate nel box Fattori di Prevenzione.
Se almeno un indicatore nel box sottostante e' evidenziato occorre prestare massima attenzione e considerare lo stesso come Alert
Note:

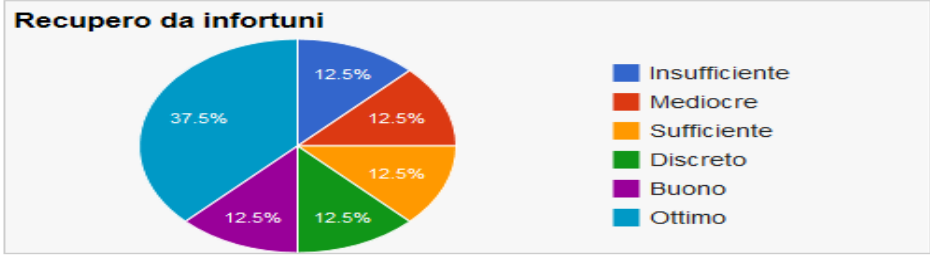
STATISTICHE

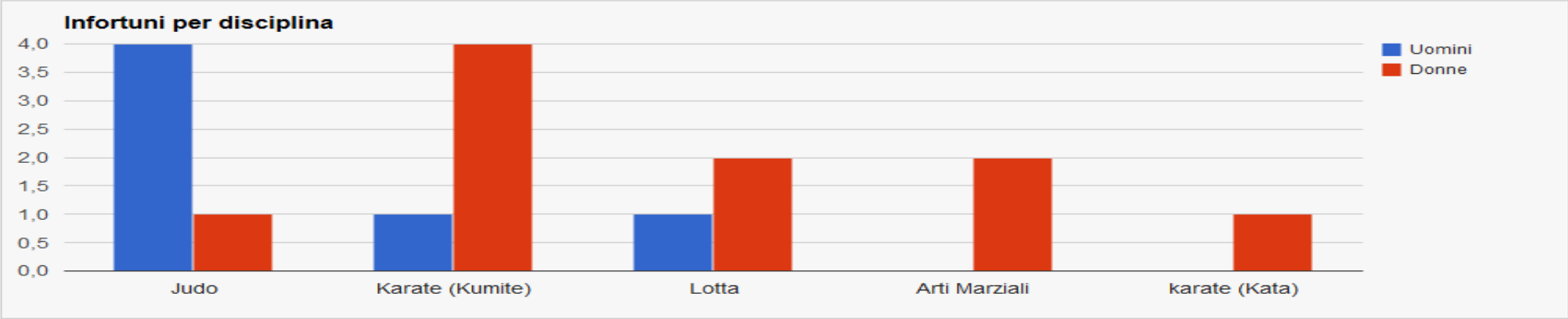
2015 RICALCOLA











REPORTISTICA

Infortuni | Alert | Protocollo Terapeutico | Valutazione Nutrizionale | Test Funzionali | Monitoraggio Allenamento | Terapie

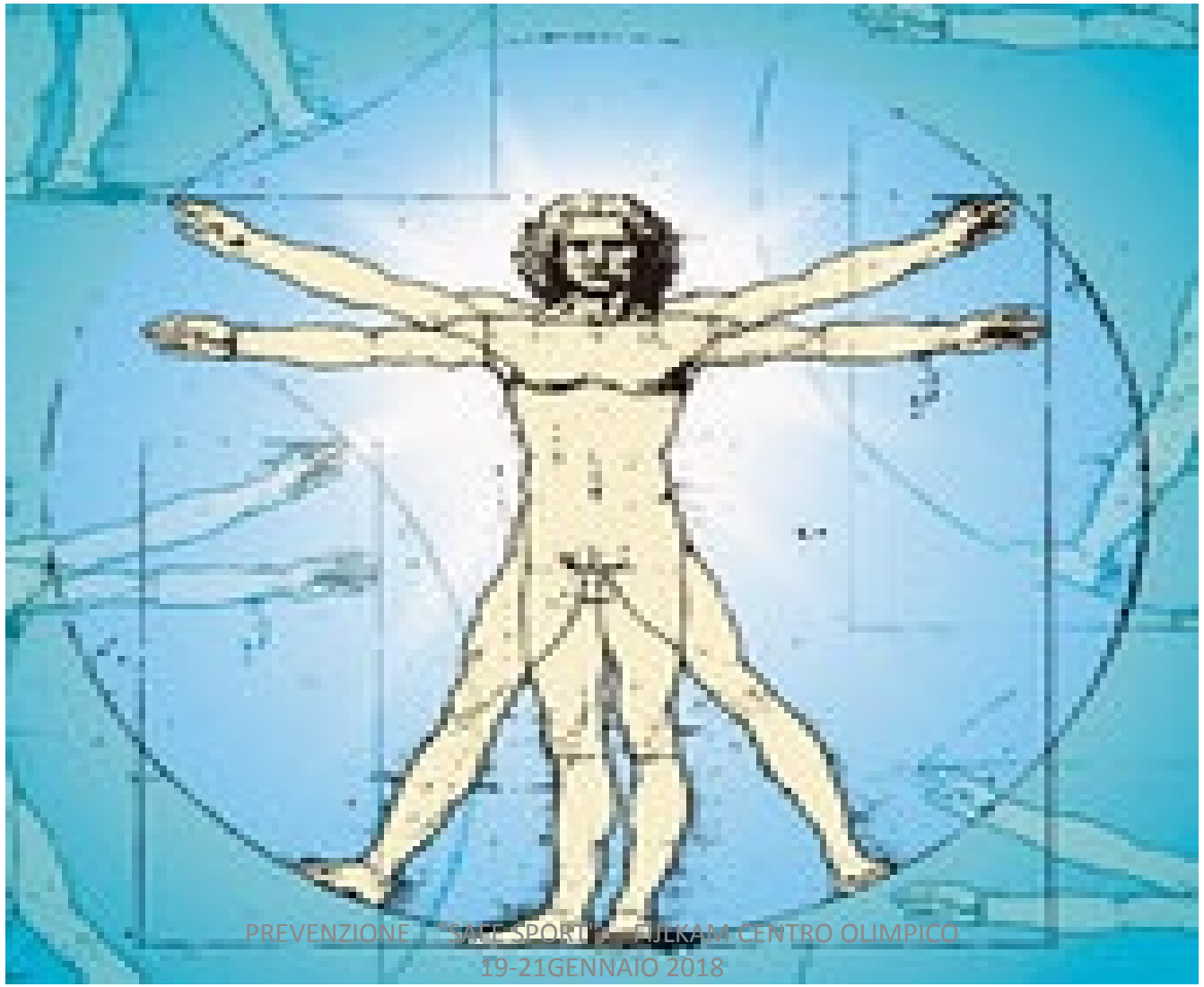
Criteri di selezione

Tutti gli infortuni | Tutti i distretti | Tutti i lati | Tutti gli stati | CERCA | EXPORT EXCEL

Tutti gli stati
Risolto
Non Risolto

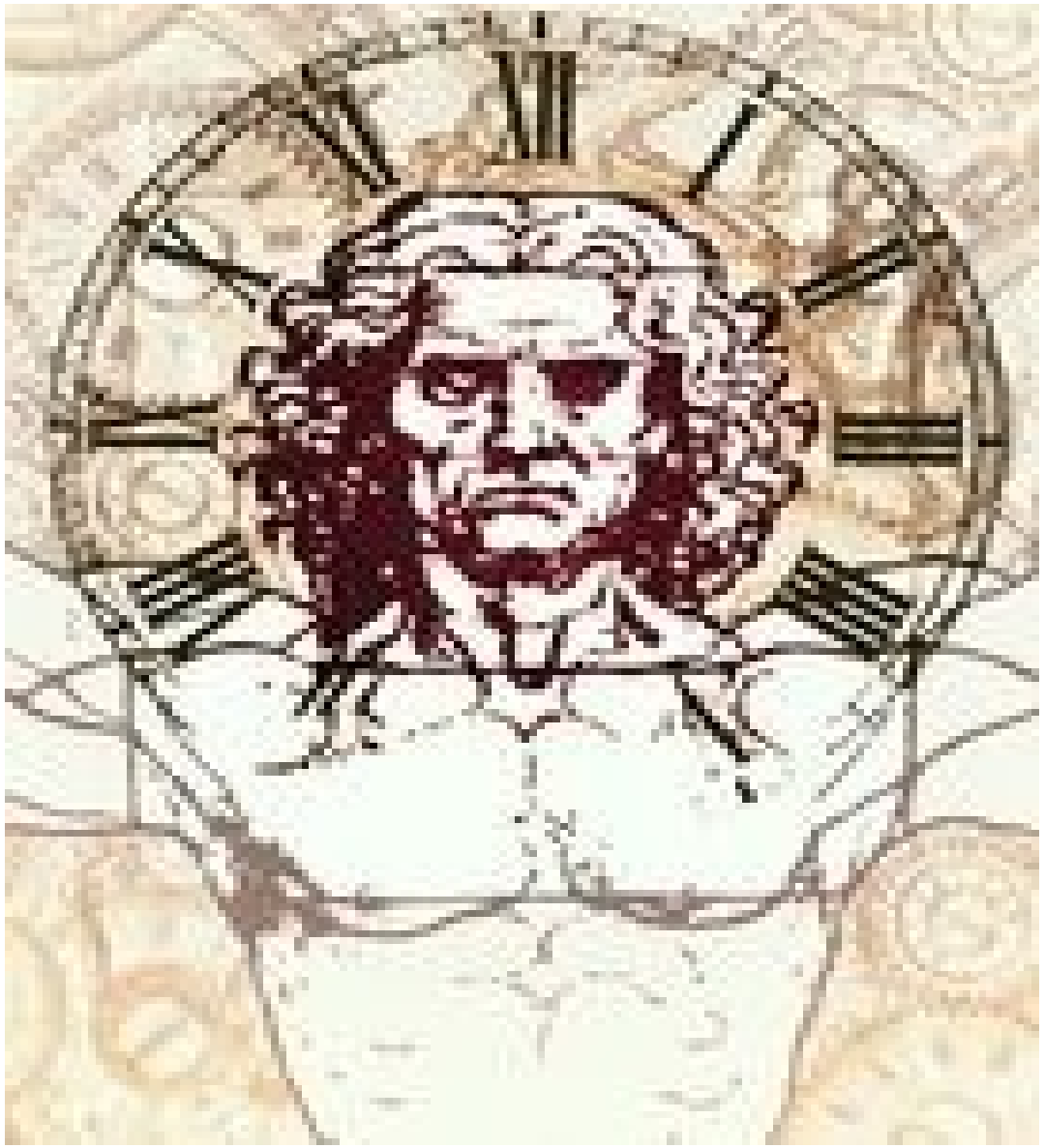
NOME	COGNOME	ETÀ	SESSO	DISCIPLINA SPORTIVA	TIPOLOGIA INFORTUNIO	DISTRETTO	LATO	DATA INIZIO INFORTUNIO	DATA FINE INFORTUNIO	GIORNI INFORTUNIO
Antonella	Pisapia	20	Femminile	Arti Marziali	trauma esterno	cranio		31/12/2014	16/04/2015	105
Carolina	Cerulli	30	Femminile	Lotta	distorsione	gomito	Sinistro	07/03/2015	27/03/2015	20
Antonella	Pisapia	20	Femminile	Arti Marziali	trauma esterno	cranio		07/08/2014	19/03/2015	224
Valentina	Perego	29	Femminile	Judo	muscolare	gamba	Sinistro	17/02/2015	17/03/2015	28
Pietro	Badoglio	27	Maschile	Karate (Kumite)	contusione	torace		28/02/2015	10/03/2015	10
Roberta	Micarelli	26	Femminile	Karate (Kumite)	muscolare	coscia	Sinistro	07/01/2015	12/02/2015	36
Carolina	Cerulli	30	Femminile	Lotta	cartilagineo-articolare	polso	Destro	01/02/2015	07/02/2015	6
Antonella	Pisapia	20	Femminile	Arti Marziali	frattura	piede	Sinistro	31/12/2014	04/02/2015	35
Gino	Rossi	19	Maschile	Lotta	cartilagineo-articolare	ginocchio	Destro	02/01/2015	09/01/2015	7
Antonella	Pisapia	20	Femminile	Arti Marziali	frattura	spalla	Sinistro	01/02/2014	27/03/2014	54
Pierina	Baudo	25	Femminile	Karate (Kata)	distorsione	polso	Sinistro	17/02/2015		33
Gabriele	Lanzetta	42	Maschile	Judo	tendineo	avambraccio	Destro	03/03/2015		19
Gabriele	Lanzetta	42	Maschile	Judo	contusione	gomito	Sinistro	07/02/2015		43
Gabriele	Lanzetta	42	Maschile	Judo	contusione	cervicale	Sinistro	04/02/2015		46
Roberta	Micarelli	26	Femminile	Karate (Kumite)	contusione	cranio		17/02/2015		33
Roberta	Micarelli	26	Femminile	Karate (Kumite)	distorsione	ginocchio	Sinistro	10/02/2015		40
Roberta	Micarelli	26	Femminile	Karate (Kumite)	distorsione	gomito	Sinistro	02/02/2015		48
Federico	Placidi	15	Maschile	Judo	tendineo	spalla	Sinistro	11/02/2015		39

VISIONE D’INSIEME
“ATLETA AL CENTRO”



RICERCA DELL’EQUILIBRIO

- ❑ NUTRIZIONALE
- ❑ CORPOREO
- ❑ EMOTIVO
- ❑ PSICHICO



CONCLUSIONI

- L’OSSERVAZIONE E’ ALLA BASE DELLA PREVENZIONE
- NECESSITA’ DI UNA PIATTAFORMA PER IL MONITORAGGIO
- VALUTAZIONE DEGLI ADATTAMENTI AL CARICO
- PROTOCOLLI DI LAVORO INDIVIDUALI

CONCLUSIONI

- MODELLI SPECIFICI PER L’ATTIVITA’ GIOVANILE
- DEFINIRE IL LIVELLO DI RISCHIO
- UTILIZZO DI TECNOLOGIA PER L’OSSERVAZIONE OGGETTIVA CON TEST DI BASE
- UTILIZZO DI CRITERI DI VERIFICA DI PROCEDURE DI PREVENZIONE

STRATEGIE UTILI PER I CENTRI SPORTIVI SCOLASTICI

- MONITORAGGIO DELLO STATO DI ”SALUTE MOTORIA” DEI NOSTRI GIOVANI
- PROGRAMMI SPECIFICI
- BENEFICI SULLO STATO DI SALUTE PSICOFISICA DELLA POPOLAZIONE GIOVANILE
- RIDUZIONE DEI COSTI SANITARI
- RIDUZIONE DEI COSTI ASSICURATIVI

LA SPERANZA E’ QUELLA DI RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI PER I NOSTRI ATLETI E PER I NOSTRI GIOVANI ALL’INTERNO DI UN SISTEMA “SICURO” NEL RISPETTO TOTALE DELLA SALUTE PSICOFISICA DELL’INDIVIDUO

GRAZIE PER L’ATTENZIONE