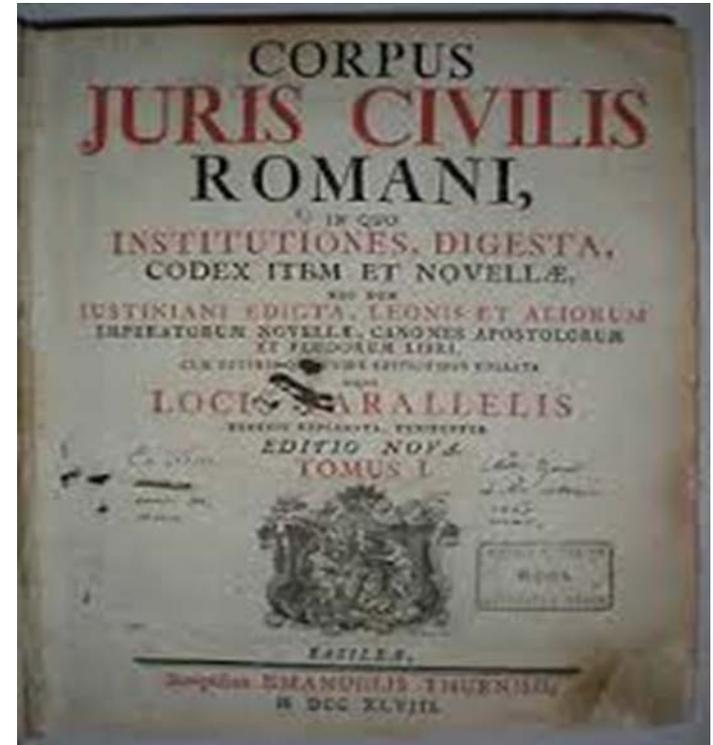


Background culturale dello Screening nazionale



LA LEGISLAZIONE ERA FINALIZZATA A PROTEGGERE LA SOCIETA' ROMANA. IL CITTADINO ROMANO ERA PRIVILEGIATO, CON BENEFICI SOCIALI E LEGALI

XXXVI CONGRESSO NAZIONALE FMSI «Età biologica, età anagrafica»



XXXVI
CONGRESSO NAZIONALE
della Federazione Medico Sportiva Italiana

90 ANNI
DELLA FEDERAZIONE MEDICO
SPORTIVA ITALIANA (1929-2019)

ETÀ BIOLOGICA, ETÀ ANAGRAFICA.

FMSI

ROMA
HOTEL ROME CAVALIERI

27-29
MARZO 2019

Roma, 27-29 marzo 2019

Oltre 3.000
Medici

XXXVI CONGRESSO NAZIONALE FMSI

«Età biologica, età anagrafica» - Roma 27/29-mar-2019



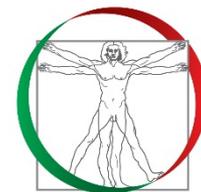
XXXVI CONGRESSO NAZIONALE FMSI

«Età biologica, età anagrafica» - Roma 27/29-mar-2019



XXXVI CONGRESSO NAZIONALE FMSI

«Età biologica, età anagrafica» - Roma 27/29-mar-2019



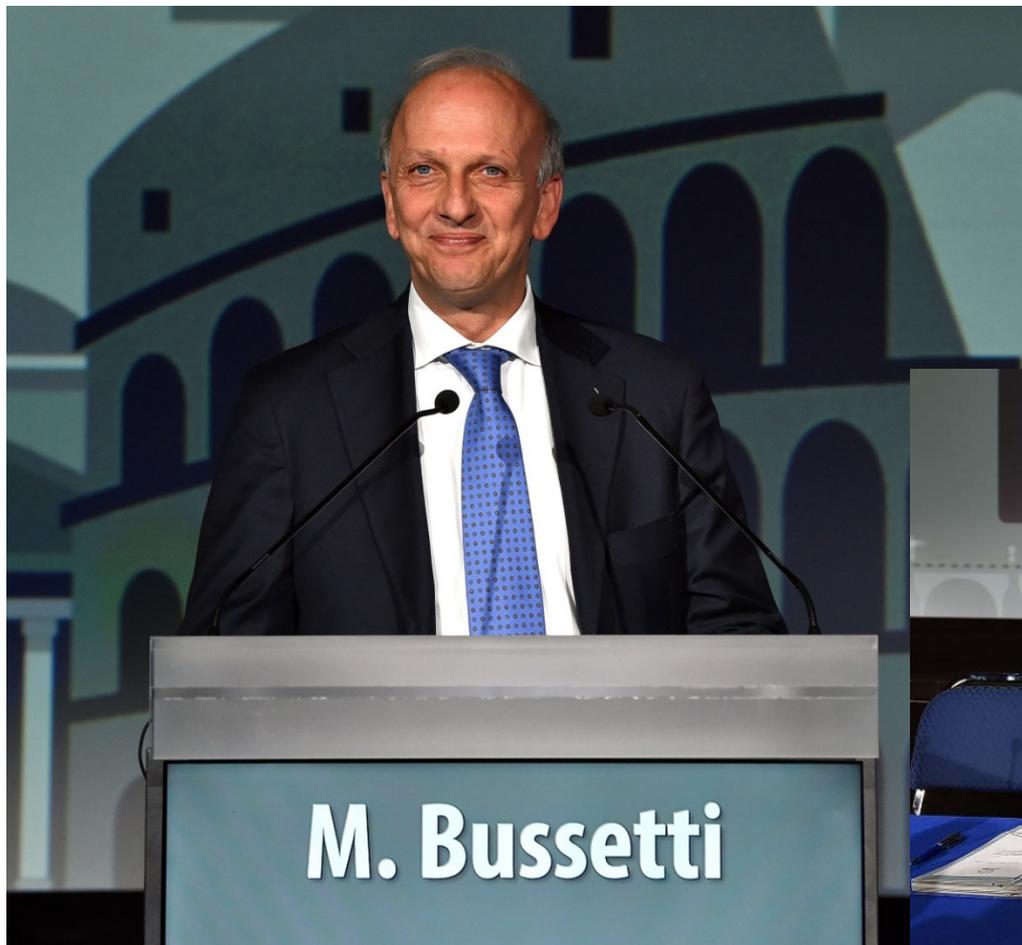
FMSI



FMSI

XXXVI CONGRESSO NAZIONALE FMSI

«Età biologica, età anagrafica» - Roma 27/29-mar-2019



Firma del Protocollo d'intesa tra il Ministro dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, Marco Bussetti, e il Presidente della FMSI, Maurizio Casasco, per la promozione dell'attività fisica nelle scuole come strumento di prevenzione



XXXVI CONGRESSO NAZIONALE FMSI

«Età biologica, età anagrafica» - Roma 27/29-mar-2019



Audizione sul tema delle azioni di prevenzione e controllo delle malattie non trasmissibili, convocata dal Presidente dell'Assemblea Generale e organizzata con il supporto del World Health Organization Nazioni Unite - New York, 5 Luglio 2018



Audizione sul tema delle azioni di prevenzione e controllo delle malattie non trasmissibili, convocata dal Presidente dell'Assemblea Generale e organizzata con il supporto del World Health Organization Nazioni Unite - New York, 5 Luglio 2018



“Recent epigenetic studies have shown the positive effect of physical exercise on germ cells. This is extremely important for transgenerational epigenetic inheritance. In short, primary prevention starts even before conception and continues throughout our whole lifespan, in order to improve the balance between biological and anagraphic age. We cannot cut the risk to zero, but we can act to reduce it significantly. And we can start from our experience with Olympic athletes. The efficacy of correctly prescribed physical exercise can be tested first on them, and the results appropriately applied to the whole population – like how cutting-edge technology is used, first, in a Ferrari racing car and, then, a better city car.

The guidelines of the European Federation of Sports Medicine Associations, are called “Exercise Prescription for Health”. They embody the Hippocratic culture of the “right dose” of exercise for preventing and reducing the risk of NCDs – the first and most useful tool, available at zero cost to everybody for a healthy world”.

M Casasco





Simposi scientifici WADA-FMSI

Roma 15-16 giugno 2011, 4-5 marzo 2015 e 5-7 Novembre 2018



5/7-nov-2018

Ancora una volta, dopo i Simposi del 2011 e del 2015, la FMSI scelta quale unico partner per organizzare un evento scientifico che ha riunito a Roma 250 delegati provenienti da oltre 70 nazioni tra i massimi esperti al mondo sulle strategie di controllo antidoping basate sull'ABP, oltre ad alti rappresentanti WADA (fra cui il Direttore Scientifico Olivier Rabin)



15/16-giu-2011



4/5-mar-2015

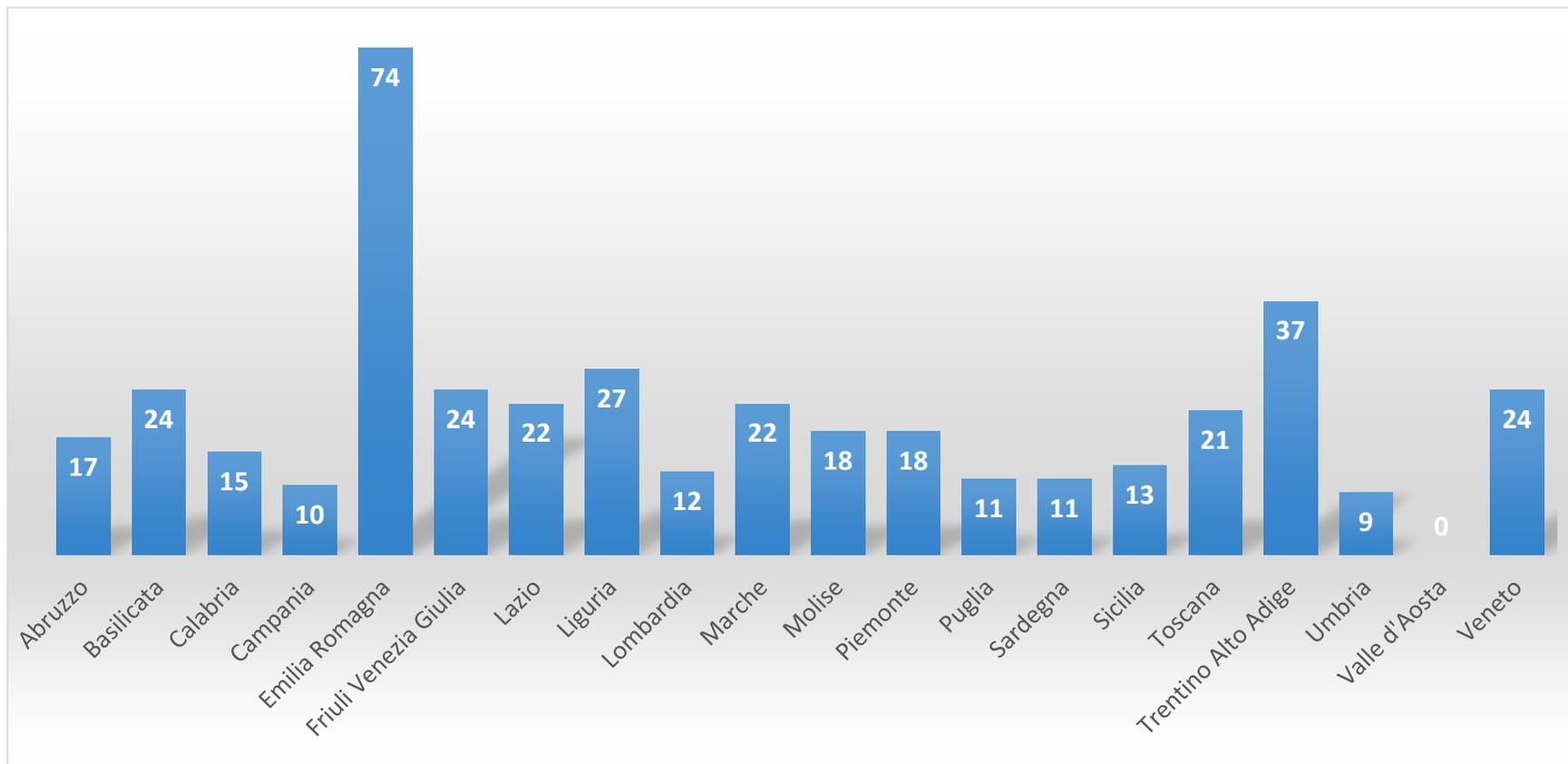
FMSI, Università di Milano e di Brescia >

Progetto di Ricerca 2015 «LEGASPO»: educazione alla legalità in ambito sportivo



- Progetto di ricerca scientifica sul **rapporto tra legalità e pratica sportiva** anche relativamente ad altri aspetti, non solo al doping
- Somministrazione di un questionario anonimo di 68 domande
 - ❑ campione di 280 giovani lombardi
 - ❑ **48% minori**
 - ❑ 49% femmine / 51% maschi
 - ❑ ampio ventaglio di discipline sportive (pallavolo, football, pallacanestro, ginnastica, etc.)
- Focus on → **importanza** che hanno e che va attribuita **in senso preventivo ed educativo alle figure di riferimento**: compagni, ma soprattutto allenatori, medici, dirigenti

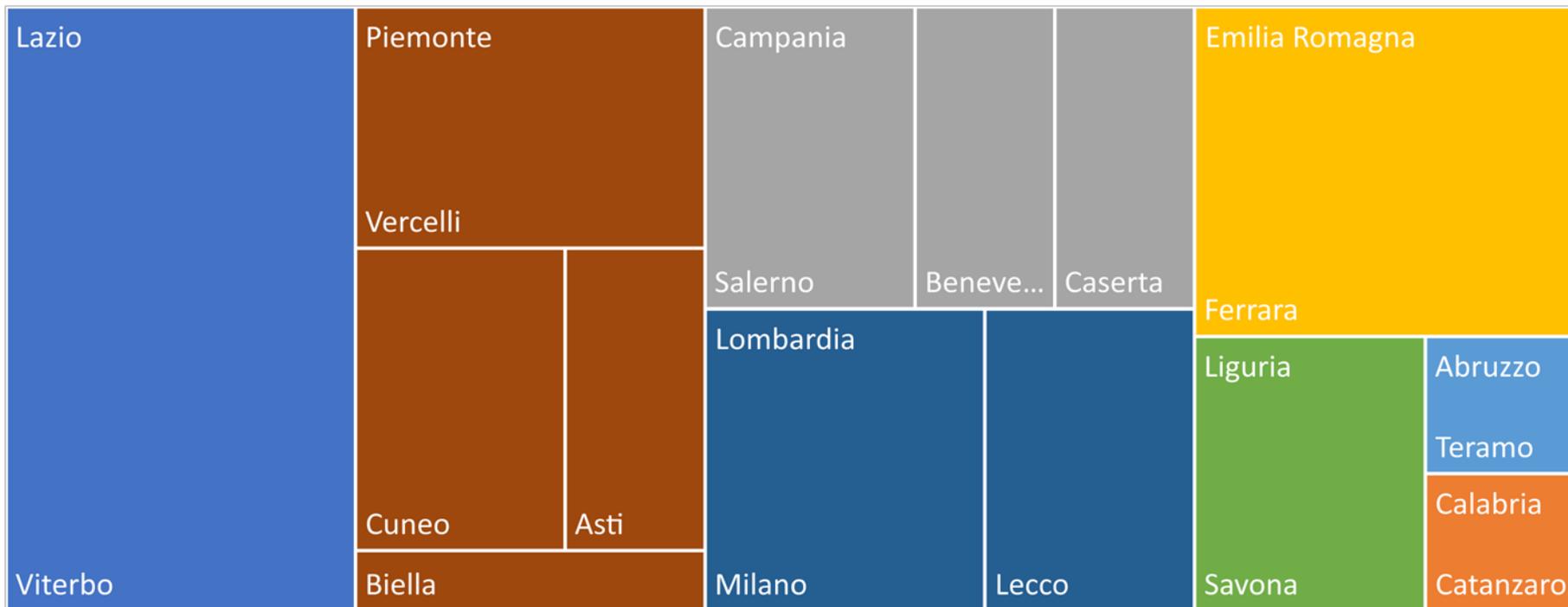
Assistenza gare > Giochi studenteschi



TOTALE MEDICI

137

EDUCAMP



14 PROVINCE

45 INCONTRI

Campagna FMSI «Nutrizione è salute» per famiglie e giovani sportivi

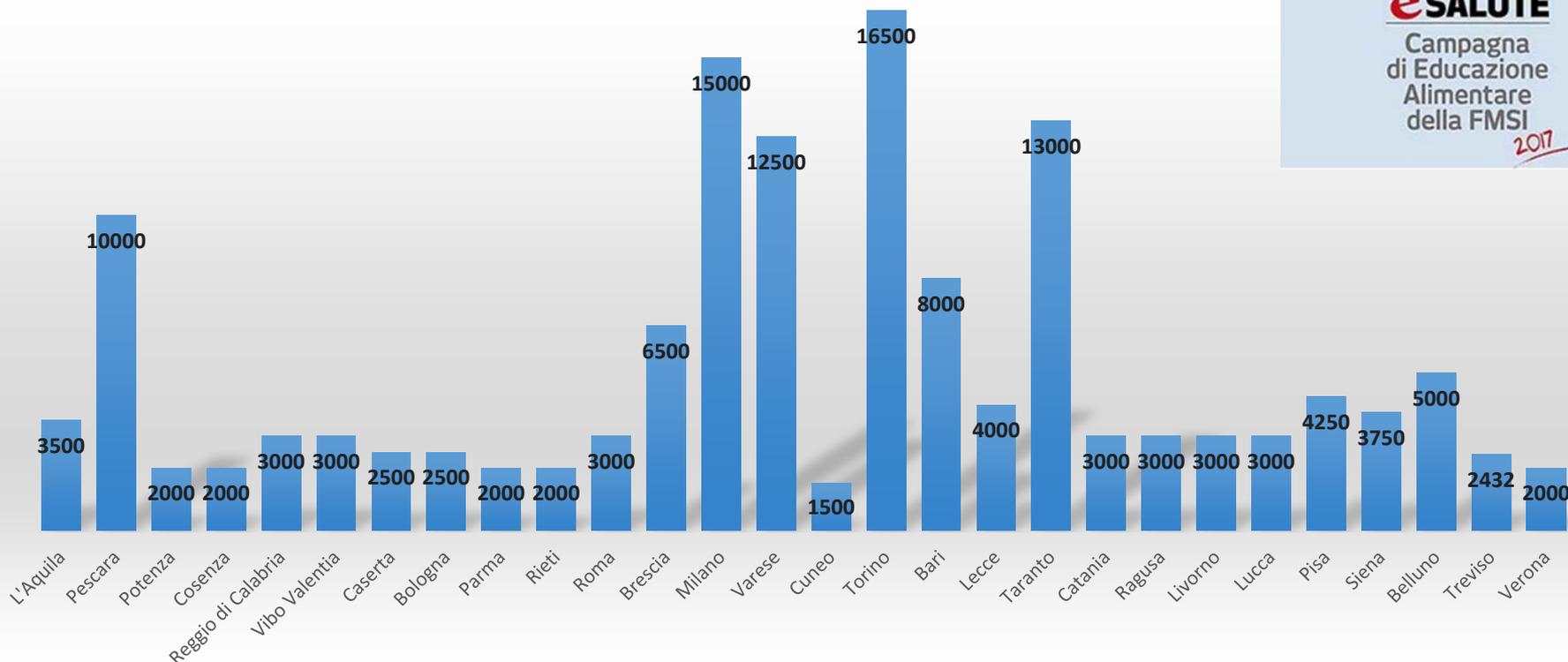


**NUTRIZIONE
e SALUTE**

Campagna
di Educazione
Alimentare
della FMSI

2017

> Focus on: distribuzione delle guide ai giovani nelle Strutture MdS FMSI



465.600 GUIDE

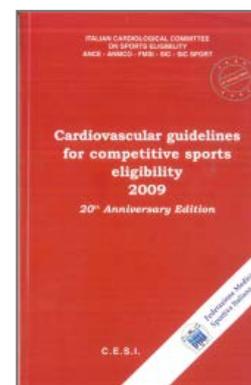
**28 STRUTTURE DI MEDICINA DELLO SPORT FMSI -
99 PROVINCE INTERESSATE – 203 MEDICI FMSI COINVOLTI**

FMSI > Ricerche, linee guida e pubblicazioni in medicina dello sport



- **Linee guida scientifiche FMSI:**

- . *Cardiologia*
- . *Endocrinologia*
- . *Pneumologia e allergia*
- . *Epilessia*
- . *Primo soccorso sportivo (PSS-D FMSI)*
- . *Concussione*
- . *Oncologia*



IBFM – CNR / FMSI / EvK2CNR



- Collaborazioni scientifiche internazionali: tra gli altri, il Laboratorio internazionale «Pyramid» / Osservatorio sull'Everest
- Adattamenti neuromuscolari e miotendinosi in voli spaziali a lunga durata. Progetto di ricerca ESA-NASA-ROSCOSMOS-FMSI

QIS FMSI > sistema di qualità per impianti sportivi

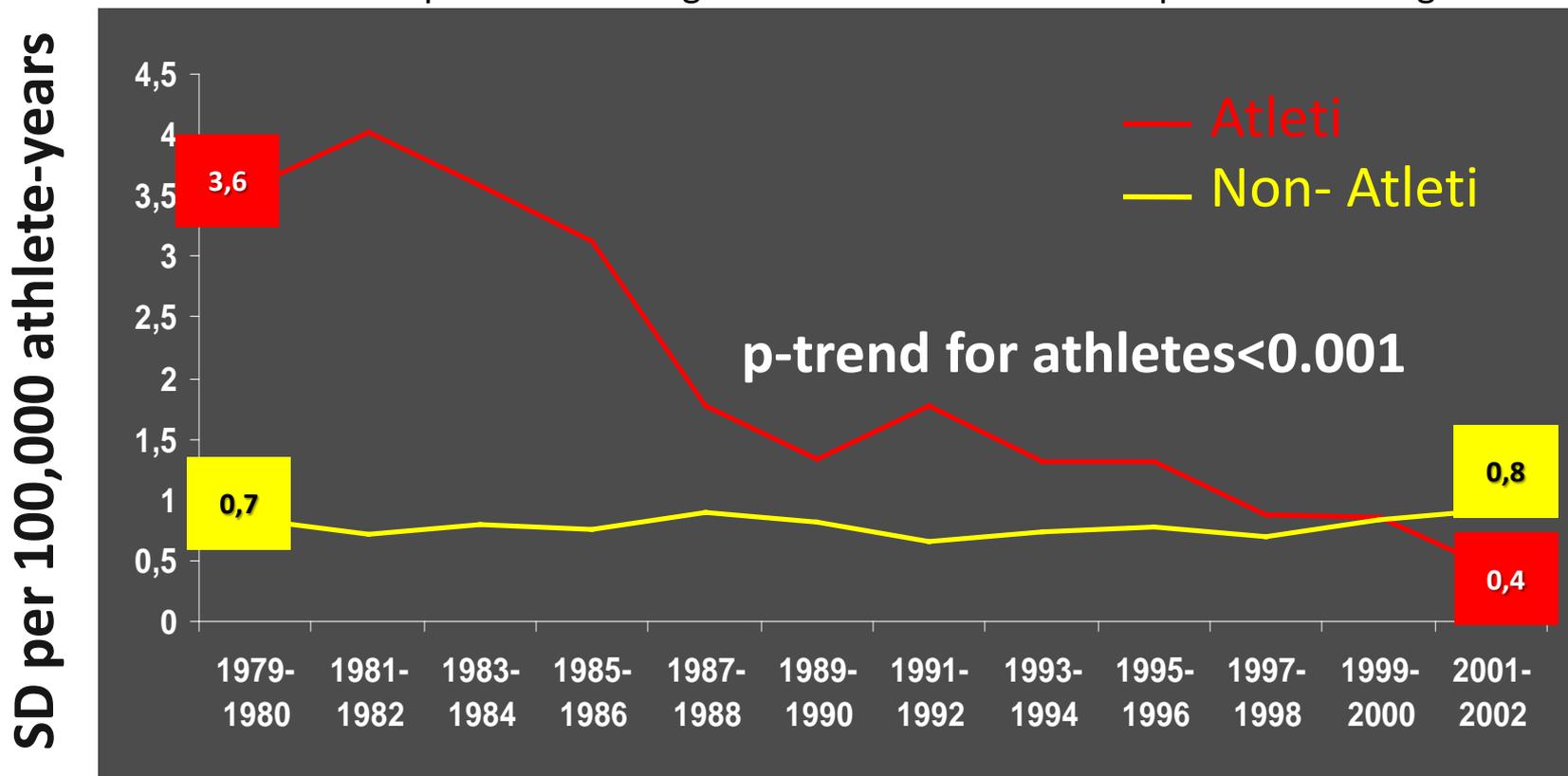


- QIS è un sistema di certificazione di qualità avanzato e originale incentrato sul più alto livello di protezione dell'assistenza sanitaria degli atleti, che tiene conto anche delle caratteristiche dell'ambiente in cui viene giocato lo sport
- Questo sistema comprende in un unico sistema integrato tutti i requisiti di salute strutturali e igienici, i requisiti organizzativi e le modalità di erogazione del servizio. Ad esempio, in un campo da calcio, vengono valutati i componenti di erbicidi che possono causare reazioni allergiche, oppure, in un'altra struttura, come una palestra o una piscina, si valutano il livello di polveri, condizioni di luce e di temperatura

Riduzione della morte cardiaca improvvisa nei giovani atleti (Regione Veneto, 1979-2002)



Rapporto dell'incidenza annuale della morte cardiaca improvvisa tra Atleti sottoposti a screening versus non-Atleti non sottoposti a screening



Dall'inizio dello screening obbligatorio (1982) e delle linee guida cardiologiche COCIS (1983) il rischio di MCI è sceso all'89%, che è inferiore a quello dei non atleti

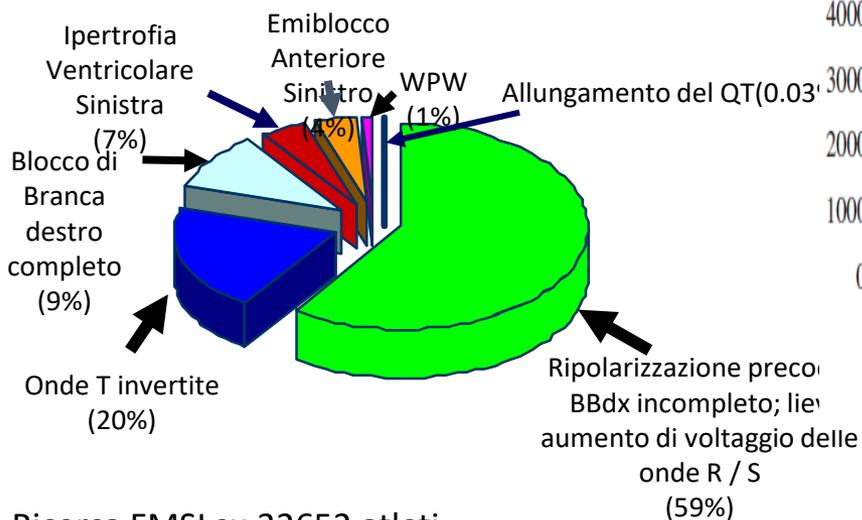
Efficacia clinica e ruolo preventivo della Visita di Idoneità Medico Sportiva in Italia



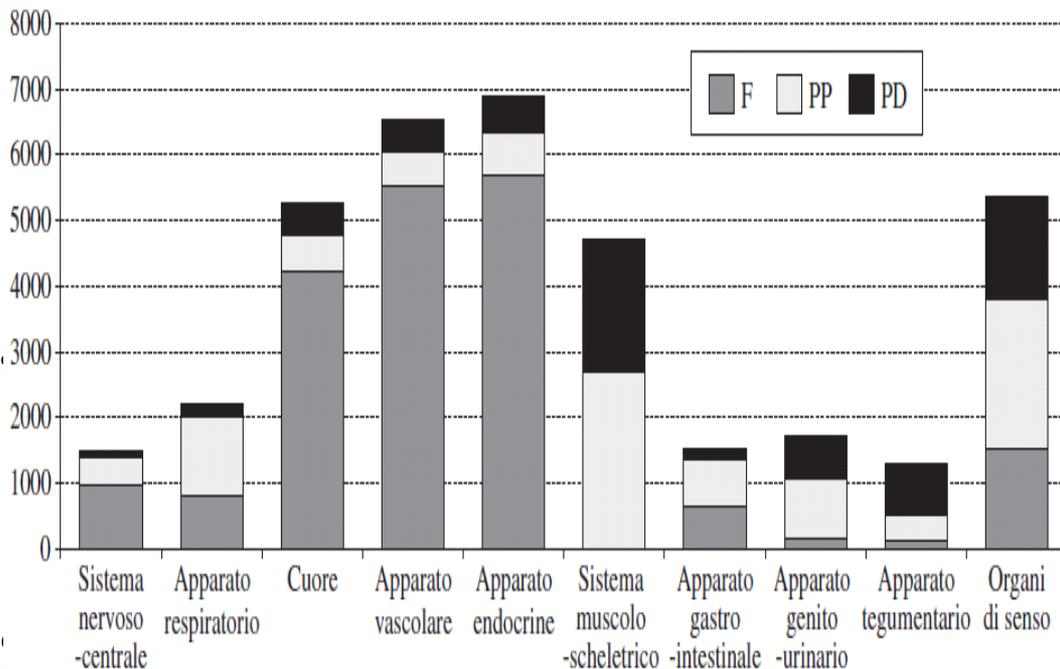
L'ECG fa la differenza!!

28 799
(88.2%) ECG normale

3 853
(11.8%) ECG anormale



Ricerca FMSI su 32652 atleti



Tutte le patologie evidenziate

Distribuzione per apparato di frequenza assoluta delle **familiarità riferite per patologie (F)**, delle **patologie pregresse (PP)** e delle **prime diagnosi alla visita (PD)**

Per ogni apparato studiato vi è una quota di **nuove diagnosi** alla visita (parte in nero del grafico)

Stima risparmio complessivo annuale in Italia (Studio FMSI-BOCCONI, 2014)



COSTI ANNUALI PRO CAPITE PER PATOLOGIA - ITALIA (EURO)					
	Malattie cardiovascolari	Ictus	Cancro al seno	Cancro al colon	Diabete
SANITARI	43.000	45.000	15.600	22.154	2.756
NON SANITARI	2.403	1.427	5.408	N.A.	5.784

	COSTI SANITARI		COSTI NON SANITARI		COSTO DELLA VITA	
	Attivi	Semi Attivi	Attivi	Semi Attivi	Attivi	Semi Attivi
Malattie cardiovascolari	236.963.016	331.316.199	13.242.375	18.515.182	6.960.007.901	10.298.996.252
Ischemia	329.825.009	176.214.208	10.459.118	5.587.948	4.758.722.751	2.633.920.421
Cancro al seno	16.137.496	21.085.923	5.594.332	7.309.787	475.251.506	620.983.363
Cancro al colon	66.744.503	48.795.314	N.A	N.A	1.723.185.326	1.280.768.389
Diabete	24.783.635	31.376.467	52.013.261	65.849.596	1.408.019.253	1.828.609.589
TOTALE	674.453.659	608.788.111	81.309.086	97.262.513	15.325.186.737	16.663.278.014

TOTALE BENEFICI	1.283.241.770	178.571.599	31.988.464.751
------------------------	----------------------	--------------------	-----------------------

Complessivamente con gli attuali livelli di pratica sportiva e fisica: il risparmio sulla Spesa (sanitaria e non) è stimabile in 1,5 mld di euro all'anno il Valore della Vita salvaguardato è di circa 32 mld di euro all'anno

Federazioni Sportive Nazionali Contributi 2019 – Parte Sportiva



Dati in €		TOTALE PARTE SPORTIVA	RIPARTIZIONE 2019						
1	FCI	Ciclismo	5.461.240	3,74%	23	FIPM	Pentathlon Moderno	1.863.165	1,28%
2	FGI	Ginnastica	3.838.212	2,63%	24	FIPSAS	Pesca Sportiva - Att. Subacquee	1.276.863	0,88%
3	FIB	Bocce	1.233.239	0,85%	25	FIR	Rugby	3.506.013	2,40%
4	FIBa	Badminton	1.585.489	1,09%	26	FIS	Scherma	5.100.021	3,50%
5	FIBS	Baseball - Softball	2.448.490	1,68%	27	FISE	Sport Equestri	2.498.816	1,71%
6	FIC	Canottaggio	3.606.243	2,47%	28	FISG	Sport Ghiaccio	2.875.140	1,97%
7	FICK	Canoa - Kayak	2.764.054	1,89%	29	FISI	Sport Invernali	5.679.839	3,89%
8	FIDAL	Aletica Leggera	6.445.124	4,42%	30	FISW	Sci Nautico e Wakeboard	1.391.214	0,95%
9	FIDASC	Discipl. Armi Sportive Caccia	451.754	0,31%	31	FIT	Tennis	4.293.343	2,94%
10	FIDS	Danza Sportiva	784.552	0,54%	32	FITA	Taekwondo	2.062.590	1,41%
11	FIG	Golf	1.732.414	1,19%	33	FITARCO	Tiro con l'Arco	2.252.869	1,54%
12	FIGC	Giuoco Calcio	30.422.068	20,85%	34	FITAV	Tiro a Volo	4.058.321	2,78%
13	FIGH	Handball / Pallamano	1.490.257	1,02%	35	FITeT	Tennistavolo	1.630.077	1,12%
14	FIGS	Squash	705.265	0,48%	36	FITri	Triathlon	1.697.143	1,16%
15	FIH	Hockey (prato / indoor)	1.827.659	1,25%	37	FIV	Vela	2.941.710	2,02%
16	FISR	Sport Rotellistici	1.926.898	1,32%	38	FMI	Motociclismo	1.903.861	1,31%
17	FIJLKAM	Judo - Lotta - Karate - Arti Marz.	4.851.160	3,33%	39	FPI	Pugilato	3.316.611	2,27%
18	FIM	Motonautica	1.224.112	0,84%	40	UITS	Tiro a Segno	2.793.110	1,91%
19	FIN	Nuoto	6.912.521	4,74%	41	FICr	Cronometristi	801.750	0,55%
20	FIP	Pallacanestro	4.194.784	2,88%	42	FMSI	Medico Sportiva	441.670	0,30%
21	FIPAV	Pallavolo	4.973.761	3,41%	43	AeCl	Aereo Club	1.362.604	0,93%
22	FIPE	Pesistica	2.085.991	1,43%	44	ACI	Automobil Club	1.173.435	0,80%